

«УТВЕРЖДАЮ»  
Председатель  
РОО «Клуб «Парсек»



\_\_\_\_\_ М.С.Попов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2008 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении традиционных открытых массовых городских соревнований**  
**по ГОРНОМУ БЕГУ «ПАРСЕК – ТРОФИ» № 34 ,**  
**8 ноября 2008 года.**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОБЕГА**

Пропаганда здорового образа жизни, популяризация горного бега, как одного из самых доступных и полезных для здоровья массовых видов спорта, выявление сильнейших спортсменов по горному бегу, подготовка резерва.

**2. МЕСТО, ДАТА И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.**

Соревнования проводятся в Юго-Западном административном округе г. Москвы на горе в Узком. Проезд автобусом № 642 от ст. м. Калужская до ост. "Спортбаза "Узкое". Просмотр трассы с 9 часов. Начало забегов в 11.00. Продолжительность соревнований более 6 часов.

**3. РУКОВОДСТВО И НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ  
ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется, Департаментом физической культуры и спорта города Москвы, Федерацией легкой атлетики города Москвы, управлением физической культуры и спорта ЮЗАО, РОО «Клуб «Парсек». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья Попов Михаил Сергеевич.

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.**

К участию допускаются все желающие. Каждый участник соревнования несет персональную ответственность за свое здоровье и предоставляет медицинский допуск. Документ, подтверждающий дату рождения обязателен.

**5. ПРОГРАММА, ПРАВИЛА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования лично-командные. Соревнования проходят на кольцевой трассе длиной 1000 метров (+ 80 м, - 80 м).

<b>11:00</b>	<b><u>Забег №1</u></b>	<b>2 круга - 2000 м (160 м - вверх, 160 м - вниз)</b>
	1	Женщины - любители
	2	Мужчины - любители
	3	Девочки (1997 г.р. и мл.)
	4	Девочки (1995 - 1996)
	5	Девочки (1993 - 1994)
	6	Девочки (1991 - 1992)
<b>11:20</b>	<b><u>Забег №2</u></b>	<b>2 круга - 2000 м (160 м - вверх, 160 м - вниз)</b>
	7	Мальчики (1997 г.р. и мл.)
	8	Мальчики (1995 - 1996)
<b>11:40</b>	<b><u>Забег №3</u></b>	<b>2 круга - 2000 м (160 м - вверх, 160 м - вниз)</b>
	9	Мальчики (1993 - 1994)
<b>12:00</b>	<b><u>Забег №4</u></b>	<b>2 круга - 2000 м (160 м - вверх, 160 м - вниз)</b>
	10	Мальчики (1991 - 1992)

- 12.20**      **Забеги №5**    **4 круга - 4000 м (320 м - вверх, 320 м - вниз)**  
11    Юниорки (1989 - 1990)  
**8 кругов - 8000 м (640 м - вверх, 640 м - вниз)**  
12    Юниоры (1989 - 1990)  
**8 кругов - 8000 м (640 м - вверх, 640 м - вниз)**  
13    Женщины (Абс.)
- 13:30**      **Забеги №6**    **8 кругов - 8000 м (640 м - вверх, 640 м - вниз)**  
14    Мужчины (1968 и ст.)  
**12 кругов - 12000 м (960 м - вверх, 960 м - вниз)**  
15    Мужчины (Абс.)

## 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

**Личное первенство.** Победители в личном зачете определяются по времени преодоления дистанции.

**Командное первенство.** Командные итоги подводятся среди команд клубов и территорий и определяются по наибольшей сумме очков, начисленных за личные места спортсменов по таблице: 1 место – 20 очков, 2 – 17, 3 – 15, 4 -14, ...16 – 2 очка. Состав команд неограничен. Очки начисляются в каждой возрастной группе.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном зачете в 15 категориях награждаются медалями и дипломами.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места среди команд клубов и территорий отдельно награждаются памятными командными призами и дипломами.

Награждение в личном зачете производится через 20 минут после окончания каждого забега.

Командное награждение производится в клубе «Парсек» на дружеском вечере участников в 17 часов.

## 8. ЗАЯВКИ.

Прием заявок и регистрация производится с 6 ноября с 16:00 до 20:00 в СК "Старт" по адресу: ул. Введенского, 1. Проезд: м. Калужская, далее автобусами №№ 1, 28, 41, 163, 224, 624, 699 до остановки "ул. Введенского". Заявки по телефону/факсу: 330-67-10, подробности на сайте [www.parsec-club.ru](http://www.parsec-club.ru).

В заявке обязательно указывается фамилия, имя, отчество, день месяц и год рождения, спортивная квалификация, спортивный клуб, территория. Для москвичей указывается административный округ.

Дополнительная регистрация в день соревнований проводится на месте старта и заканчивается за 30 минут до каждого забега. Стартовая регистрация участников проводится за 15 минут до начала забега.

## 9. ЭТИКЕТ.

Строгое соблюдение Правил соревнований, запрещение курения и употребления спиртных напитков в местах проведения соревнований.

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.**

Для иногородних участников расходы по участию за счет командующих организаций.

Главная судейская коллегия имеет право вносить изменения в формат и регламент проведения соревнований.