

**Чемпионат России (мужчины и женщины) (бег 100км)
24-26 апреля, Пущино (Московская обл.)**

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ

Состав команд: до 4 спортсменов независимо от пола, 2 тренера, 1 представитель

Программа соревнований:

Приезд команд 24 апреля

Мандатная комиссия, секретариат, компьютерная группа (всего 20 человек) работают 24 апреля с 10 до 17 часов

Заседание ГСК и совещание представителей 24 апреля в 18 часов

Разминка участников 24 апреля с 10 до 18 часов

даты проведения		25.04.		комплектов медалей
дисциплина	возрастные группы	М	Ж	
бег на шоссе 100 км	муж., жен.	ф	ф	2 Ч

Отъезд команд 26 апреля

В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов

Награждение:

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов России, награждаются дипломами ВФЛА Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА