

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель начальника Управления  
физкультурно-массовой работы  
Москомспорта



И.В. Карташов

г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель  
РОО «Клуб «Парсек»



М. С. Попов

г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении открытых городских соревнований  
по ГОРНОМУ БЕГУ "ПАРСЕК - ТРОФИ" № 55.**

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОБЕГА

Пропаганда здорового образа жизни, популяризация горного бега, как одного из самых доступных и полезных для здоровья массовых видов спорта, выявление сильнейших спортсменов по горному бегу, подготовка резерва.

### 2. МЕСТО, ДАТА И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся **20 апреля 2019 года** в Юго-Западном административном округе г. Москвы на территории РГШ «Столица». Проезд автобусом № 642 от ст. м. Калужская до ост. "Спортбаза "Узкое". Просмотр трассы с 9 часов. Начало забегов в 11.00. Продолжительность соревнований более 6 часов.

### 3. РУКОВОДСТВО И НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Москомспортом. Непосредственное проведение соревнований возлагается на РОО «Клуб «Парсек» и судейскую коллегию. Главный судья, судья Всероссийской категории Попов Михаил Сергеевич.

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию допускаются все желающие. Медицинский допуск обязателен. Документ, подтверждающий личность и дату рождения предъявляется при регистрации.

### 5. ПРОГРАММА, ПРАВИЛА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования лично-командные.

Соревнования проходят на кольцевой трассе длиной 1000 метров (+ 80 м, - 80 м) на дистанциях от 2 до 12 кругов, в соответствии с полом и возрастом в 17 номинациях. В программе 6 забегов с 11 до 15 часов.

## 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

**Личное первенство.** Победители в личном зачете определяются по времени преодоления дистанции.

**Командное первенство.** Командные итоги подводятся отдельно среди команд клубов и территорий и определяются по наибольшей сумме очков, начисленных за личные места спортсменов по таблице: 1 место – 20 очков, 2 – 17, 3 – 15, 4 – 14, ...16 – 2 очка. Состав команд неограничен. Очки начисляются в каждой номинации, кроме забега мужчин и женщин на 2 круга.

## 4. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном зачете в 16 наиболее представительных категориях награждаются медалями и дипломами.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места среди команд клубов и территорий отдельно награждаются памятными командными призами и дипломами.

Награждение в личном зачете производится через 20 минут после окончания каждого забега. Командное награждение производится в клубе «Парсек» на дружеском вечере участников в 17 часов.

## 5. ЗАЯВКИ.

Прием заявок на сайте [www.zareg.me](http://www.zareg.me). Оргкомитет находится в Клубе бега «Парсек» СК "Старт" по адресу: ул. Введенского, 1. Проезд: м. Калужская. Справки по телефону/факсу: 330-67-10 и электронной почте: [skstart@bk.ru](mailto:skstart@bk.ru).

В заявке обязательно указывается фамилия, имя, отчество, день месяц и год рождения, спортивная квалификация, спортивный клуб, территория. Для москвичей указывается административный округ.

Дополнительная регистрация на месте старта заканчивается за 30 минут до каждого забега. Стартовая регистрация участников проводится за 15 минут до начала забега.

## 9. ЭТИКЕТ.

Строгое соблюдение Правил соревнований, запрещение курения и употребления спиртных напитков в местах проведения соревнований.

## 10. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Финансирование соревнований осуществляется за счет средств Москомспорта и Региональной общественной организации «Клуб «Парсек».

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования. Для иногородних участников расходы по участию за счет командировочных организаций.

Справки по тел.: Попов М.С. 8-495-330-67-10