

РЕГЛАМЕНТ
проведения XXXIX открытого городского
легкоатлетического праздника «СЕМЬ ХОЛМОВ»

Пробег «Семь холмов» проводится **20 октября 2019** года от Ясенева (Лесничество, Новоясеневский тупик, 1, строение 2) до спортивного клуба «Старт» ФГУП «НПЦАП» имени академика Н.А.Пилюгина (улица Введенского, д.1) (схема трассы прилагается). Длина дистанции 10 километров.

12:00 – Старт Забега №1 (заявленный результат до 45 минут)*.
Финиш с 12:30 до 12:45.

12:30 – Старт Забега №2 (заявленный результат от 46 до 59 минут).
Финиш с 13:15 до 13:30.

13:00 – Старт Забега №3 (заявленный результат от 1 до 2 часов).
Финиш с 14:00 до 15:00.

К участию допускаются все желающие. Медицинский допуск обязателен.

Возрастные категории: 5 лет и мл., 6-7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18-19, 20-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85 и старше.

Соревнования по бегу по шоссе проводятся по правилам легкой атлетики. Соревнования лично-командные. Состав команды не ограничен.

Стартовая регистрация обязательна для всех участников и проводится за 15 минут до старта.

Организаторы обеспечивают доставку личных вещей участников от места старта до места финиша.

Культурная программа сопровождает соревнование на всем его протяжении и состоит из следующих составляющих: предстартовая программа, встреча на финише и церемония награждения. Приглашаются самодеятельные коллективы.

Победители в личном зачете определяются по времени преодоления дистанции.

Командные итоги подводятся отдельно среди клубов любителей бега и административных округов города Москвы по сумме числа участников, вошедших в первую половину итогового протокола в каждой возрастной группе. При подсчете очков учитываются только финишировавшие участники.

Итоги среди семейных команд подводятся по числу членов семьи преодолевших полную дистанцию.

Церемония награждения проводится на стадионе «Старт» в следующем порядке:

13.00 - Абсолютные победители.

С 13.30 – Лауреаты в специальных номинациях.

16.00 - Победители в командном зачете. В командном зачете награждаются, отдельно команды клубов любителей бега, и команды административных округов города Москвы, занявшие 1, 2 и 3 места памятными командными призами и дипломами.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном зачете в 36 наиболее представительных возрастных категориях награждаются памятными дипломами и медалями награждаются с 21 по 31 октября 2019.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРИЗЫ, установленные проводящими организациями и спонсорами, вручаются: самой массовой команде КЛБ, самой массовой команде детского КЛБ, участникам Великой отечественной войны, семейным командам, самым юным и старейшим участникам пробега, победителям XLII матча «Парсек» Москва – «Муравей» Королев, победителям и призерам XXXIX первенства НПЦ автоматики и приборостроения имени академика Н.А. Пилюгина, командам предприятий Роскосмоса, лучшим иностранным спортсменам, лучшим организаторам пробега.

Памятные значки вручается участникам на финише.

Прием заявок на сайте www.zareg.me. Выдача номеров со среды по пятницу октября с 16:00 до 20:00, в субботу с 11:00 до 14:00 в СК "Старт" по адресу: ул. Введенского, 1, проезд: м. Калужская, далее автобусами №№ 1, 28, 41, 163, 224, 624, 699 до остановки "Улица Введенского".

Выдача номеров и распределение по забегам по заявленному результату!

*Работники предприятий Роскосмоса стартуют в 12:00 (1 забег).

Справки и техническая поддержка по телефону: 8-495-3306710 и e-mail: skstart@bk.ru

В воскресенье (день соревнования) регистрации нет.

В заявке обязательно указывается фамилия, имя, отчество, день месяц и год рождения, спортивная квалификация, спортивный клуб, территория. Для москвичей указывается административный округ. Заявки от общеобразовательных школ и семейных команд принимаются отдельно.

Справки по тел.: 8-495-330-67-10