

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый заместитель руководителя
Москомспорта

_____ С.В. Бажанова
«___» _____ 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель
РОО «Клуб «Парсек»

_____ М. С. Попов
«___» _____ 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении **XXIX открытого городского легкоатлетического праздника «Сутки бегом»**, посвященного **75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОБЕГА.

Привлечение населения к занятиям физической спортом, пропаганда здорового образа жизни, привлечение молодежи к занятиям спортом, выявление сильнейших спортсменов.

2. МЕСТО, ДАТА И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнование проводится **11-12 мая 2020** года на стадионе «Искра», ул. Сельскохозяйственная, 26. Продолжительность соревнований 2 дня.

3. РУКОВОДСТВО И НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Москомспортом. Непосредственное проведение соревнований возлагается на РОО «Клуб «Парсек» и судейскую коллегию. Главный судья, ССВК **Попов Михаил Сергеевич**.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию допускаются все желающие. Медицинский допуск и страховой полис обязателен. Возрастные группы: 18-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, и.т.д.

5. ПРОГРАММА, ПРАВИЛА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Соревнования лично-командные. Легкоатлетическая эстафета 10 чел. * 10 км и 24-часовой бег проводятся на стадионе. Длина дорожки 400 метров. Открытые старты по дартсу и боулспорту (точность, прогрессив, пары) проводятся на прилегающих площадках.

Программа соревнований:

- 1 день: 10:00 - 11:00 Регистрация участников.
 11:30 Церемония открытия, показательные выступления.
 12:00 Старт сверхмарафона "Сутки Бегом".
 12:30 Эстафета 10 чел. x 10 км.
 14.00 – 20.00 Открытые старты (дартс, боулспорт).
- 2 день: 10.00 Открытые старты (продолжение).
 12:00 Финиш сверхмарафона "Сутки Бегом".
 12:30 Награждение и культурная программа.
 13:00 – 14.00 Подведение итогов.

Максимальная дистанция у мужчин и женщин – 24 часа. По решению судейской коллегии, для достижения наилучших результатов, возможно разделение участников на группы по уровню подготовки с использованием для одной группы 1-2 дорожки, а для другой 3-4. Открытые старты проводятся в легкоатлетических секторах и на прилегающих площадках.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Победители в личном зачете определяются по показанному результату.

Командные итоги подводятся среди команд клубов и территорий и определяются по наибольшей сумме очков, начисленных за личные места спортсменов, по таблице: 1 место – 20 очков, 2 – 17, 3 – 15, 4 -14, ...16 – 2 очка. Состав команды неограничен. Очки начисляются в каждой номинации и каждой возрастной группе.

7. НАГРАЖДЕНИЕ.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном зачете в 16 наиболее представительных возрастных категориях в беге и открытых стартах награждаются памятным дипломами и медалями. При наличии в возрастной группе менее 3 участников группы объединяются с более младшей.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места среди команд клубов и территорий отдельно награждаются памятным командными призами и дипломами.

Участники эстафетных команд, занявших 1, 2 и 3 места награждаются памятным дипломами и медалями.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в эстафете награждаются памятным командными призами и дипломами.

8. ЗАЯВКИ.

Заявки для участников сверхмарафона «Сутки бегом» на сайте: www.zareg.ru.

Участники открытых стартов регистрируются в день соревнований, за 1 час до начала.

<i>№ п/п</i>	<i>Фамилия, Имя</i>	<i>Дата рождения</i>	<i>Регион</i>	<i>Город (Для Москвы округ)</i>	<i>Клуб</i>	<i>Разряд</i>
------------------	---------------------	--------------------------	---------------	-------------------------------------	-------------	---------------

Участники, регистрирующиеся на максимальную дистанцию, предоставляют индивидуальную или командную заявку с официальным допуском врача (Письмо Москомспорта № 11-12 386/6 от 25.04.2006 г.).

Указать контакт руководителя команды и организации.

Справки и техническая поддержка по телефону: 8-495-3306710 и e-mail: pm@parsec-club.ru

9. ЭТИКЕТ.

Строгое соблюдение Правил соревнований, запрещение курения и употребления спиртных напитков в местах проведения соревнований.

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Финансирование соревнований осуществляется за счет средств Москомспорта и Региональной общественной организации «Клуб «Парсек».

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

Питание и проезд участников к месту соревнований за счет средств командующих организаций.

Справки по тел.: 84953306710