**Лучшие результаты сверхмарафона**

**«Сутки бегом»**

**Мужчины (10 лучших)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Результат, км* | *Фамилия, имя*  *(год рождения)* | *Город (субъект РФ)* | *Дата проведения* |
| 1. | 260,447 | Хуснуллин Насибулла (1955) | Набережные Челны (Республика Татарстан) | 08-09.05.1999 |
| 2. | 259,227 | Ишмулкин Сергей  (1963) | Казань  (Республика Татарстан) | 09-10.05.1998 |
| 3. | 258,391 | Матчитов Николай  (1955) | Якутск  (Республика Саха (Якутия) | 08-09.05.1999 |
| 4. | 257,061 | Должиков Валерий  (1987) | Зерноград  (Ростовская область) | 10-11.05.2019 |
| 5. | 256,869 | Казанцев Андрей  (1962) | Камышлов  (Свердловская область) | 08-09.05.2000 |
| 6. | 256,191 | Романов Владимир  (1959) | Омск  (Омская область) | 10-11.05.2002 |
| 7. | 254,662 | Богданов Иван  (1948) | Самара  (Самарская область) | 11-12.05.1996 |
| 8. | 253,697 | Шарков Вадим  (1987) | Хабаровск  (Хабаровский край) | 09-10.05.2014 |
| 9. | 253,205 | Бычков Владимир  (1967) | с. Уточка  (Белгородская область) | 17-18.05.2008 |
| 10. | 252,950 | Хиров Эдуард  (1961) | Серпухов  (Московская область) | 21-22.05.1994 |

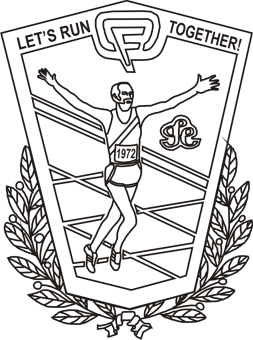
**Женщины (10 лучших)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Результат, км* | *Фамилия, имя*  *(год рождения)* | *Город (субъект РФ)* | *Дата проведения* |
| 1. | 242,624 | Реутович Ирина  (1950) | Калининград  (Калининградская область) | 09-10.05.1998 |
| 2. | 241,521 | Калинина Людмила (1968) | Иваново  (Ивановская область) | 07-08.05.2005 |
| 3. | 236,363 | Реутович Ирина  (1950) | Калининград  (Калининградская область) | 08-09.05.1999 |
| 4. | 233,380 | Фомина Татьяна  (1992) | Серпухов  Московская область | 10-11.05.2019 |
| 5. | 231,740 | Веселкина Ольга  (1988) | Белово  Кемеровская область | 10-11.05.2019 |
| 6. | 231,454 | Масанова Ирина  (1984) | Бор  (Нижегородская область) | 13-14.05.2017 |
| 7. | 231,159 | Михайлова Валентина  (1970) | Вологда  Вологодская область | 10-11.05.2019 |
| 8. | 230,438 | Реутович Ирина  (1950) | Калининград  (Калининградская область) | 08-09.05.2000 |
| 9. | 229,981 | Губарева Надежда (1995) | Краснодар  (Краснодарский край)  Усть-Джегута  (Карачаево-Черкесская Республика) | 12-13.05.2018 |
| 10. | 229,274 | Лисичкина Ирина (1976) | Санкт-Петербург | 10-11.05.2019 |

-11-

******

***76-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне посвящается***



«***СУТКИ*** ***БЕГОМ***»



***XXVIII Чемпионат России***

*Чемпионат Москвы*

*XXХ Московский 24-часовой сверхмарафон*

*по дорожке стадиона*

*XХVIII Матч сверхмарафонских команд*

***г. Москва***

***стадион «Искра»***

***15-16 мая 2021 года***

******

-1-

**Высшие всероссийские достижения в 24-часовом беге**

**Мужчины**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Возрастная группа* | *Результат, км* | *Место и дата проведения* | *Фамилия, имя (дата рождения)* | *Город (субъект РФ)* |
| 18 – 19\* | 232,500 | Санкт-Петербург 06-07.09.2008 | Худяков Всеволод (08.02.1989) | Хабаровск (Хабаровский край) |
| 20 – 22\* | 255,302 | Уден 11-12.10.2003 | Тишин Дмитрий (01.05.1982) | Краснодар (Краснодарский край) |
| 23 – 34\* | **282,282** | **Санкт-Петербург 02-03.09.2006** | **Жалыбин Денис (30.06.1980)** | **Железногорск (Курская область)** |
| 35 – 39\*\* | 275,982 | Подольск 24-25.06.1995 | Кругликов Анатолий (09.10.1957) | д. Перенка (Смоленская область) |
| 40 – 44\*\* | 261,437 | Санкт-Петербург 02-03.09.2000 | Кругликов Анатолий (09.10.1957) | д. Перенка (Смоленская область) |
| 45 – 49\*\* | 268,065 | Вёршах 16-17.07.2005 | Кругликов Анатолий (09.10.1957) | д. Перенка (Смоленская область) |
| 50 – 54\*\* | 248,201 | Москва 22-23.05.2010 | Кайсин Геннадий (04.06.1959) | Кирово-Чепецк (Кировская область) |
| 55 – 59\*\* | 257,040 | Стенберген 11-12.05.2013 | Кругликов Анатолий (09.10.1957) | д. Перенка (Смоленская область) |
| 60 – 64\*\* | 243,549 | Москва 18-19.08.2018 | Галкин Юрий (06.03.1958) | Люберцы (Московская область) |
| 65 – 69\*\* | 200,404 | Санкт-Петербург 04-05.09.2004 | Грачевский Юрий (10.02.1939) | Санкт-Петербург |
| 70 – 74\*\* | 176,000 | Москва 18-19.08.2018 | Гришин Александр (20.05.1947) | с. Нарышкино  (Нижегородская область) |
| 75 – 79\*\* | 131,274 | Москва 13-14.05.2017 | Косолапов Игорь (30.08.1941) | Киров (Кировская область) |
| 80 – 84\*\* | 110,054 | Москва 13-14.05.2017 | Комиссаренко Александр (14.02.1937) | Тула (Тульская область) |
| 85+\*\* | 85,600 | Москва 09-10.05.2014 | Свистелев Владимир (12.01.1929) | Озеры (Московская область) |

*\*По правилам IAAF (International Association of Athletics Federations) высшие мировые достижения фиксируются по году рождения*

*\*\*По правилам WMA (World Masters Athletics) высшие мировые достижения фиксируются по дате рождения*

-8-

**Высшие всероссийские достижения в 24-часовом беге**

**Женщины**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Возрастная группа* | *Результат, км* | *Место и дата проведения* | *Фамилия, имя (дата рождения)* | *Город (субъект РФ)* |
| 18 – 19\* | 191,785 | Подольск 27-28.08.1994 | Бычкова Марина (18.12.1975) | Иваново (Ивановская область) |
| 20 – 22\* | 206,141 | Москва 12-13.05.2018 | Губарева Надежда (15.09.1995) | Краснодар (Краснодарский край) |
| 23 – 34\* | **247,091** | **Москва 18-19.08.2018** | **Масанова Ирина (26.07.1984)** | **Бор (Нижегородская область)** |
| 35 – 39\*\* | 242,228 | Вёршах 16-17.07.2005 | Калинина Людмила (12.12.1968) | Иваново (Ивановская область) |
| 40 – 44\*\* | 225,190 | Москва 14-15.05.2016 | Маслова Татьяна (23.06.1975) | Санкт-Петербург |
| 45 – 49\*\* | 242,624 | Москва 09-10.05.1998 | Реутович Ирина (21.01.1950) | Калининград (Калининградская область) |
| 50 – 54\*\* | 239,874 | Вёршах 16-17.07.2005 | Ерёмина Галина (14.02.1953) | Москва |
| 55 – 59\*\* | 231,193 | Санкт-Петербург 02-03.09.2006 | Реутович Ирина (21.01.1950) | Калининград (Калининградская область) |
| 60 – 64\*\* | 200,552 | Палермо 27-28.11.2010 | Реутович Ирина (21.01.1950) | Калининград (Калининградская область) |
| 65 – 69\*\* | 195,498 | Турин 11-12.04.2015 | Пальцева Римма (10.10.1948) | Йошкар-Ола (Республика Марий Эл) |
| 70 – 74\*\* | 112,926 | Смоленск 31.12.2014-01.01.2015 | Хисамутдинова Светлана (07.03.1944) | Смоленск (Смоленская область) |
| 75 – 79\*\* | 107,838 | Винница 25-26.06.2011 | Васютина Александра (23.03.1932) | Ессентуки (Ставропольский край) |
| 80+\*\* | 118,249 | Москва 09-10.05.2014 | Васютина Александра (23.03.1932) | Ессентуки (Ставропольский край) |

*\*По правилам IAAF (International Association of Athletics Federations) высшие мировые достижения фиксируются по году рождения*

*\*\*По правилам WMA (World Masters Athletics) высшие мировые достижения фиксируются по дате рождения*

-9

**Высшие мировые достижения в 24-часовом беге**

**Мужчины**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Возрастная группа* | *Результат, км* | *Место и дата проведения* | *Фамилия, имя (дата рождения)* | *Страна* |
| 18 – 19\* | 232,500 | Санкт-Петербург 06-07.09.2008 | Худяков Всеволод (08.02.1989) | Россия |
| 20 – 22\* | 263,466 | Хендон 10-11.10.1981 | Пикард Марк (08.03.1960) | Великобритания |
| 23 – 34\* | 283,600 | Монтобан 15-16.03.1985 | Курос Янис (13.02.1956) | Греция |
| 35 – 39\*\* | 282,981 | Коберг 08-09.04.1995 | Курос Янис (13.02.1956) | Австралия |
| 40 – 44\*\* | **303,506** | **Аделаида 04-05.10.1997** | **Курос Янис (13.02.1956)** | **Австралия** |
| 45 – 49\*\* | 284,070 | Тайбэй 02-03.03.2002 | Курос Янис (13.02.1956) | Греция |
| 50 – 54\*\* | 266,596 | Рённе 23-24.05.2008 | Курос Янис (13.02.1956) | Греция |
| 55 – 59\*\* | 257,040 | Стенберген 11-12.05.2013 | Кругликов Анатолий (09.10.1957) | Россия |
| 60 – 64\*\* | 243,549 | Москва 18-19.08.2018 | Галкин Юрий (06.03.1958) | Россия |
| 65 – 69\*\* | 217,532 | Сен-Дульшар 16-17.10.2004 | Маиникс Кристиан (19.04.1939) | Франция |
| 70 – 74\*\* | 201,087 | Альби 22-23.10.2016 | Вийемено Роланд (21.08.1946) | Франция |
| 75 – 79\*\* | 183,850 | Сене 24-25.04.2011 | Бардин Роджер (10.04.1936) | Франция |
| 80 – 84\*\* | 160,745 | Тутинг Бек 20-21.09.2014 | Оливер Джеффри (08.08.1933) | Великобритания |
| 85 – 89\*\* | 124,406 | Тутинг Бек 22-23.09.2018 | Оливер Джеффри (08.08.1933) | Великобритания |
| 90+\*\* | 160,730 | Сеул 18-19.10.2008 | Банг Чанг-Сок (29.04.1918) | Республика Корея |

*\*По правилам IAAF (International Association of Athletics Federations) высшие мировые достижения фиксируются по году рождения*

*\*\*По правилам WMA (World Masters Athletics) высшие мировые достижения фиксируются по дате рождения*

-4-

**Высшие мировые достижения в 24-часовом беге**

**Женщины**

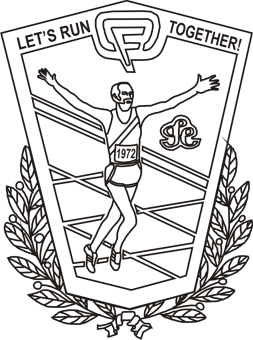
|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Возрастная группа* | *Результат, км* | *Место и дата проведения* | *Фамилия, имя (дата рождения)* | *Страна* |
| 18 – 19\* | 191,785 | Подольск 27-28.08.1994 | Бычкова Марина (18.12.1975) | Россия |
| 20 – 22\* | 206,141 | Москва 12-13.05.2018 | Губарева Надежда (15.09.1995) | Россия |
| 23 – 34\* | 256,405 | Тайбэй 02-03.12.2017 | Даууолтер Кортни (13.02.1985) | Соединенные Штаты Америки |
| 35 – 39\*\* | **270,116** | **Альби 26-27.10.2019** | **Херрон Камилла (25.12.1981)** | **Соединенные Штаты Америки** |
| 40 – 44\*\* | 259,990 | Белфаст 01-02.07.2017 | Березновская Патриция (17.10.1975) | Польша |
| 45 – 49\*\* | 255,303 | Тайбэй 10-11.12.2011 | Кудо Мами (17.07.1964) | Япония |
| 50 – 54\*\* | 243,657 | Базель 01-02.05.1993 | Ломски Сигрид (16.01.1942) | Германия |
| 55 – 59\*\* | 231,193 | Санкт-Петербург 02-03.09.2006 | Реутович Ирина (21.01.1950) | Россия |
| 60 – 64\*\* | 200,552 | Палермо 27-28.11.2010 | Реутович Ирина (21.01.1950) | Россия |
| 65 – 69\*\* | 195,498 | Турин 11-12.04.2015 | Пальцева Римма (10.10.1948) | Россия |
| 70 – 74\*\* | 182,620 | Белфаст 22-23.06.2019 | Браун Сандра Добни (01.04.1949) | Великобритания |
| 75 – 79\*\* | 139,745 | Базель 12-13.05.2018 | Марольф Розмари (10.01.1943) | Швейцария |
| 80 – 84\*\* | 118,249 | Москва 09-10.05.2014 | Васютина Александра (23.03.1932) | Россия |
| 85 – 89\*\* | 90,860 | Гренвиль-Имовиль 16-17.06.2007 | Ноэль Мари-Клаудия (29.06.1917) | Франция |
| 90+\*\* | 92,586 | Сене 12-13.07.2008 | Ноэль Мари-Клаудия (29.06.1917) | Франция |

*\*По правилам IAAF (International Association of Athletics Federations) высшие мировые достижения фиксируются по году рождения*

*\*\*По правилам WMA (World Masters Athletics) высшие мировые достижения фиксируются по дате рождения*

-5-

***ПРОГРАММА***



**15 мая**

10:00 – Регистрация участников

11:30 – Церемония открытия

12:00 – Старт сверхмарафона «Сутки бегом»

12.30 – Старт эстафеты 10 чел по 10 км

14.00-20.00 – Открытые старты (дартс, боулспорт)

**16 мая**

10.00 – Открытые старты (продолжение)

12:00 – Финиш сверхмарафона «Сутки бегом»

12:30 – Поздравление и награждение

13:00-14.00 – Подведение итогов

******

******

***АСИКСМИН***

***Главный судья, спортивный***

***судья всероссийской категории Михаил Попов***

***Главный секретарь, спортивный***

***судья всероссийской категории Дмитрий Попов***

-3-

**Командные чемпионаты и кубки России (10 лучших)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Дата проведения* | *Команда* | *Результат, км* |
| 1. | 09-10.05.1998 | Татарстан | 725,679 |
| 2. | 13-14.05.2017 | Санкт-Петербург | 703,230 |
| 3. | 08-09.05.1999 | Ярославль | 689,848 |
| 4. | 10-11.05.2019 | Московская область | 65 оч. (687,840) |
| 5. | 08-09.05.1999 | Клуб-24 (Подольск) | 686,701 |
| 6. | 08-09.05.1999 | Вода «Дворцовая» | 678,165 |
| 7. | 10-11.05.2003 | Краснодарский край | 677,635 |
| 8. | 11-12.05.1996 | Парсек | 671,579 |
| 9. | 10-11.05.2002 | Омская область | 666,388 |
| 10. | 14-15.05.2011 | Республика Саха (Якутия) | 662,635 |

**Матч сверхмарафонских команд (10 лучших)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Дата проведения* | *Команда* | *Результат, км* |
| 1. | 17-18.05.2008 | БеКаС | 730,979 |
| 2. | 09-10.05.1998 | Татарстан | 725,679 |
| 3. | 08-09.05.1999 | Дружба (Йошкар-Ола) | 703,248 |
| 4. | 15-16.05.2004 | Клуб-48 (Московская область) | 699,149 |
| 5. | 08-09.05.1999 | Ярославль | 689,848 |
| 6. | 08-09.05.1999 | Клуб-24 (Подольск) | 686,701 |
| 7. | 10-11.05.2003 | Клуб-24 (Подольск) | 684,347 |
| 8. | 08-09.05.2000 | Дружба (Йошкар-Ола) | 681,698 |
| 9. | 07-08.05.2005 | Клуб-24 (Подольск) | 679,067 |
| 10. | 08-09.05.1999 | Вода «Дворцовая» | 678,165 |

**ЕКП 2021 Москомспорта №44615.**

**«Сутки бегом» в этом году относятся к разделу «Другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации», что позволяет присваивать разряды до КМС включительно**

Единая всероссийская спортивная классификация

по легкой атлетике (2018-2021)

***Бег 24 часа***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Нормативы | Мужчины, км | Женщины, км |
|
| МСМК | 255 | 225 |
| МС | 240 | 210 |
| **КМС** | **220** | **180** |
| **1 разряд** | **190** | **150** |

***Бег 10 000 м***

(ручной хронометраж)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Нормативы | Мужчины, мин, сек | Женщины, мин, сек |
|
| **КМС** | **30.50** | **36.10** |
| **1 разряд** | **33.10** | **38.40** |
| **2 разряд** | **35.30** | **41.50** |
| **3 разряд** | **38.40** | **45.30** |

-16-

**Победители сверхмарафона «Сутки бегом»**

**Мужчины**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Дата проведения* | *Фамилия, имя (год рождения)* | *Результат, км* |
| 18-19.06.1983 | Комиссаренко Александр (1937) | 224,142 |
| 22-23.05.1993 | Сафин Николай (1959) | 244,940 |
| 21-22.05.1994 | Хиров Эдуард (1961) | 252,950 |
| 13-14.05.1995 | Богданов Иван (1948) | 242,820 |
| 11-12.05.1996 | Богданов Иван (1948) | 254,662 |
| 10-11.05.1997 | Абзалилов Тимур (1958) | 241,138 |
| 09-10.05.1998 | Ишмулкин Сергей (1963) | 259,227 |
| 08-09.05.1999 | **Хуснуллин Насибулла (1955)** | **260,447** |
| 08-09.05.2000 | Казанцев Андрей (1962) | 256,869 |
| 12-13.05.2001 | Лабутин Иван (1959) | 243,323 |
| 10-11.05.2002 | Романов Владимир (1959) | 256,191 |
| 10-11.05.2003 | Тишин Дмитрий (1982) | 247,705 |
| 15-16.05.2004 | Бычков Владимир (1967) | 252,107 |
| 07-08.05.2005 | Абзалилов Тимур (1958) | 234,540 |
| 07-08.07.2006 | Яковлев Олег (1965) | 237,712 |
| 05-06.05.2007 | Арефьев Алексей (1972) | 251,602 |
| 17-18.05.2008 | Бычков Владимир (1967) | 253,205 |
| 23-24.05.2009 | Жалыбин Денис (1980) | 240,443 |
| 22-23.05.2010 | Кайсин Геннадий (1959) | 248,201 |
| 14-15.05.2011 | Дедюкин Семён (1955) | 238,461 |
| 12-13.05.2012 | Бычков Владимир (1967) | 250,234 |
| 11-12.05.2013 | Бурнашев Андрей (1965) | 218,361 |
| 09-10.05.2014 | Шарков Вадим (1987) | 253,697 |
| 16-17.05.2015 | Кокорин Иван (1991) | 240,488 |
| 14-15.05.2016 | Галкин Юрий (1958) | 245,245 |
| 13-14.05.2017 | Галкин Юрий (1958) | 248,688 |
| 12-13.05.2018 | Чекулов Константин (1979) | 241,214 |
| 10-11.05.2019 | Должиков Валерий (1987) | 257,061 |
| 12-13.09.2020 | Назаров Дмитрий (1975) | 227,053 |

-12-

**Победители сверхмарафона «Сутки бегом»**

**Женщины**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Дата проведения* | *Фамилия, имя (год рождения)* | *Результат, км* |
| 21-22.05.1994 | Савоськина Светлана (1965) | 202,204 |
| 13-14.05.1995 | Тарасова Надежда (1952) | 197,620 |
| 11-12.05.1996 | Пальцева Римма (1948) | 205,482 |
| 10-11.05.1997 | Сидоренкова Елена (1966) | 218,759 |
| 09-10.05.1998 | **Реутович Ирина (1950)** | **242,624** |
| 08-09.05.1999 | Реутович Ирина (1950) | 236,363 |
| 08-09.05.2000 | Реутович Ирина (1950) | 230,438 |
| 12-13.05.2001 | Калинина Людмила (1968) | 182,041 |
| 10-11.05.2002 | Калинина Людмила (1968) | 217,913 |
| 10-11.05.2003 | Еремина Галина (1953) | 207,366 |
| 15-16.05.2004 | Еремина Галина (1953) | 227,141 |
| 07-08.05.2005 | Калинина Людмила (1968) | 241,521 |
| 07-08.07.2006 | Куликова Евгения (1980) | 205,600 |
| 05-06.05.2007 | Куликова Евгения (1980) | 194,916 |
| 17-18.05.2008 | Пальцева Римма (1948) | 203,148 |
| 23-24.05.2009 | Реутович Ирина (1950) | 211,511 |
| 22-23.05.2010 | Коваль Ирина (1958) | 177,831 |
| 14-15.05.2011 | Маслова Татьяна (1975) | 201,292 |
| 12-13.05.2012 | Коваль Ирина (1958) | 201,537 |
| 11-12.05.2013 | Тарасова Надежда (1952) | 181,703 |
| 09-10.05.2014 | Маслова Татьяна (1975) | 212,400 |
| 16-17.05.2015 | Свиридова Татьяна (1963) | 194,165 |
| 14-15.05.2016 | Маслова Татьяна (1975) | 225,190 |
| 13-14.05.2017 | Масанова Ирина (1984) | 231,454 |
| 12-13.05.2018 | Губарева Надежда (1995) | 229,981 |
| 10-11.05.2019 | Фомина Татьяна (1992) | 233,380 |
| 12-13.09.2020 | Теняева Елизавета (1993) | 171,110 |

-13-

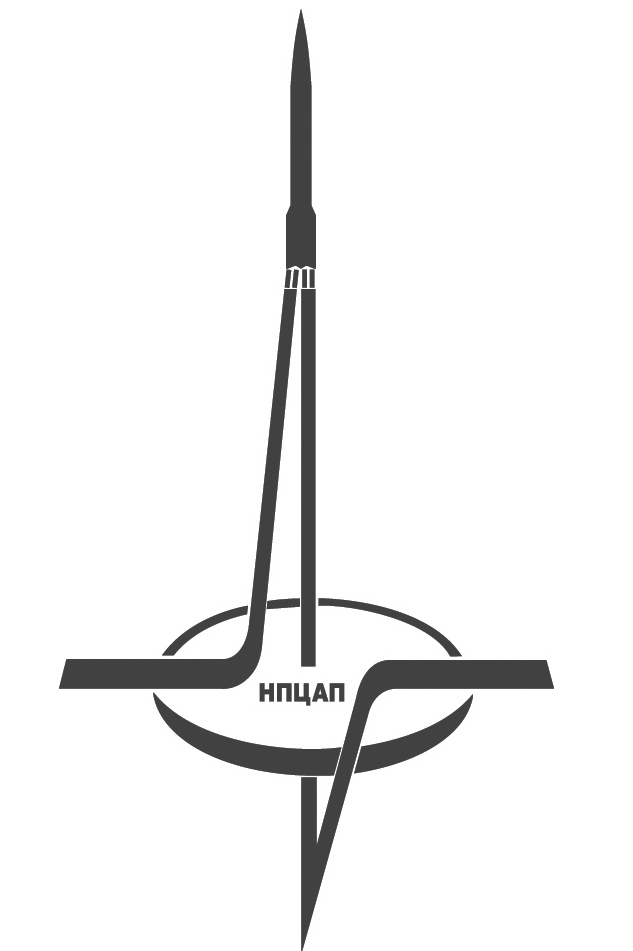
**Победители командных чемпионатов и кубков России**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Дата проведения* | *Ранг соревнования* | *Команда* | *Результат, км* |
| 11-12.05.1996 | Кубок России | Парсек | 671,579 |
| 10-11.05.1997 | Чемпионат России | Волга-Днепр | 660,716 |
| 09-10.05.1998 | Чемпионат России | Татарстан | 725,679 |
| 08-09.05.1999 | Кубок России | Ярославль | 689,848 |
| 08-09.05.2000 | Чемпионат России | Владимирская область | 655,001 |
| 12-13.05.2001 | Чемпионат России | Владимирская область | 613,437 |
| 10-11.05.2002 | Чемпионат России | Омская область | 666,388 |
| 10-11.05.2003 | Чемпионат России | Краснодарский край | 677,635 |
| 15-16.05.2004 | Чемпионат России | Московская область | 656,987 |
| 07-08.05.2005 | Чемпионат России | Брянская область | 36 очков  (3 уч.-536,218) |
| 07-08.07.2006 | Чемпионат России | Республика Саха (Якутия) | 654,628 |
| 05-06.05.2007 | Чемпионат России | Москва | 42 очка  (4 уч.-725,360) |
| 17-18.05.2008 | Чемпионат России | Белгородская область | 35 очков  (1уч.-253,205) |
| 23-24.05.2009 | Чемпионат России | Москва | 531,840 |
| 22-23.05.2010 | Чемпионат России | Москва | 587,553 |
| 14-15.05.2011 | Чемпионат России | Республика Саха (Якутия) | 662,635 |
| 12-13.05.2012 | Чемпионат России | Москва | 593,716 |
| 11-12.05.2013 | Чемпионат России | Республика Саха (Якутия) | 607,684 |
| 09-10.05.2014 | Чемпионат России | Республика Саха (Якутия) | 628,715 |
| 16-17.05.2015 | Чемпионат России | Кировская область | 604,765 |
| 14-15.05.2016 | Чемпионат России | Свердловская область | 618,541 |
| 13-14.05.2017 | Чемпионат России | Санкт-Петербург | 703,230 |
| 12-13.05.2018 | Чемпионат России | Московская область | 619,764 |
| 10-11.05.2019 | Чемпионат России | Московская область | 65 очков(3 уч.-687,840) |
| 12-13.09.2020 | …не проводился | Москва-1 | 572,620 |

**Победители матчей сверхмарафонских команд**

-15-

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Дата проведения* | *Команда* | *Результат, км* |
| 22-23.05.1993 | Пчелка | 666,593 |
| 21-22.05.1994 | Клуб-24 (Подольск) | 647,823 |
| 13-14.05.1995 | Парсек | 627,776 |
| 11-12.05.1996 | Дружба (Йошкар-Ола) | 675,394 |
| 10-11.05.1997 | Волга-Днепр | 660,716 |
| 09-10.05.1998 | Татарстан | 725,679 |
| 08-09.05.1999 | Дружба (Йошкар-Ола) | 703,248 |
| 08-09.05.2000 | Дружба (Йошкар-Ола) | 681,698 |
| 12-13.05.2001 | Клуб-24 (Подольск) | 642,857 |
| 10-11.05.2002 | Клуб-24 (Подольск) | 676,232 |
| 10-11.05.2003 | Клуб-24 (Подольск) | 684,347 |
| 15-16.05.2004 | Клуб-48 (Московская область) | 699,149 |
| 07-08.05.2005 | Клуб-24 (Подольск) | 679,067 |
| 07-08.07.2006 | Дьулуур (Республика Саха (Якутия) | 615,636 |
| 05-06.05.2007 | Спартак (Йошкар-Ола) | 646,472 |
| 17-18.05.2008 | БеКаС | 730,979 |
| 23-24.05.2009 | Лира | 605,510 |
| 14-15.05.2011 | Якутск | 662,635 |
| 12-13.05.2012 | Москва | 593,716 |
| 11-12.05.2013 | Виктория | 616,284 |
| 09-10.05.2014 | Санкт-Петербург | 574,126 |
| 16-17.05.2015 | Созвездие | 528,731 |
| 14-15.05.2016 | АО «КБП» - Парсек (Тула) | 608,908 |
| 13-14.05.2017 | Нижегородская область | 664,768 |
| 12-13.05.2018 | Running Expert | 589,900 |
| 10-11.05.2019 | не проводился | - |
| 12-13.09.2020 | не проводился | - |

**

***ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!***

***ПРИВЕТСТВУЕМ ВАС НА СВЕРХМАРАФОНЕ «СУТКИ БЕГОМ»!***

15 мая 2021 года в 12 часов на стадионе «Искра» будет дан старт тридцатому московскому сверхмарафону «Сутки бегом». В программе традиционный забег «Сутки бегом» и чемпионат Москвы по 24-часовому бегу, а также проводится двадцать восьмой матч сверхмарафонских команд с участием сильнейших сверхмарафонцев страны.

***XXVIII Чемпионат России по бегу на 24 часа.***

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом чемпионата России по бегу на 24 часа.

***XXХ Московский сверхмарафон «Сутки бегом» по дорожке стадиона.***

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по легкой атлетике. В командных соревнованиях принимают участие команды субъектов Российской Федерации. Состав команды до 3 человек. В зачет принимается суммарная дистанция.

В личных соревнованиях среди мужчин и женщин победители определяются по наибольшей дистанции, преодоленной за 24 часа.

***XХVIII Матч сверхмарафонских команд.***

Состав команды 3 человека независимо от пола. У женщин итоговый результат умножается на коэффициент 1,2. Победители определяются по наибольшей сумме результатов всех трех участников команды.

Возрастные группы: 18-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59 и т.д. лет. При наличии в возрастной группе менее 3 участников группы объединяются с более младшей.

**Награждение победителей и призеров.**

***XXVIII Чемпионат России по бегу на 24 часа.***

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном соревновании среди мужчин и женщин, награждаются дипломами и медалями Всероссийской Федерации легкой атлетики.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются дипломами ВФЛА.

***XXХ Московский сверхмарафон «Сутки бегом» по дорожке стадиона.***

Участники, занявшие с 1 по 10 места, в случае превышения рубежа 220 км у мужчин и 200 км у женщин, награждаются памятными дипломами и призами (премиями) оргкомитета.

***XХVIII Матч сверхмарафонских команд.***

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются дипломами Оргкомитета и призами (премиями).

***Специальными призами*** награждаются спортсмены, показавшие рекордные результаты в своих возрастных категориях, а также другие участники, по усмотрению Оргкомитета. Впервые участвующие в сверхмарафоне «Сутки бегом» и преодолевшие более 100 км получают **знак «Октябрьских полей»**.

Всем участникам вручается памятная медаль, памятный сувенир и подарки от партнеров сверхмарафона «Сутки бегом».

-2-

**Победители чемпионатов Москвы в 24-часовом беге**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Дата проведения* | *Мужчины (год рождения)* | *Результат, км* | *Женщины (год рождения)* | *Результат, км* |
| 22-23.05.1993 | Гордюшенко Виктор (1958) | 212,901 | Не участвовали | - |
| 21-22.05.1994 | Гордюшенко Виктор (1958) | 215,307 | Не участвовали | - |
| 13-14.05.1995 | Торяник Николай (1967) | 211,875 | Не участвовали | - |
| 11-12.05.1996 | Алексеев Александр (1956) | 202,983 | Не участвовали | - |
| 10-11.05.1997 | Забаров Наиль (1960) | 204,539 | Не участвовали | - |
| 09-10.05.1998 | Константинов Валерий (1962) | 217,932 | Не участвовали | - |
| 08-09.05.1999 | Гордюшенко Виктор (1958) | 214,279 | Не участвовали | - |
| 08-09.05.2000 | Гордюшенко Виктор (1958) | 207,472 | Не участвовали | - |
| 12-13.05.2001 | Константинов Валерий (1962) | 210,000 | Жиличкина Майя (1963) | 128,800 |
| 10-11.05.2002 | Кочмин Виктор (1957) | 193,071 | Гордеева Галина (1955) | 199,671 |
| 10-11.05.2003 | Буравцов Андрей (1962) | 198,396 | Ерёмина Галина (1953) | 207,366 |
| 15-16.05.2004 | Буравцов Андрей (1962) | 192,420 | **Ерёмина Галина (1953)** | **227,141** |
| 07-08.05.2005 | Буравцов Андрей (1962) | 192,609 | Ерёмина Галина (1953) | 223,933 |
| 07-08.07.2006 | Буравцов Андрей (1962) | 198,394 | Куликова Евгения (1980) | 205,600 |
| 05-06.05.2007 | Торяник Николай (1967) | 213,412 | Куликова Евгения (1980) | 194,916 |
| 17-18.05.2008 | Константинов Валерий (1962) | 205,311 | Куликова Евгения (1980) | 143,600 |
| 23-24.05.2009 | Буравцов Андрей (1962) | 196,400 | Не участвовали | - |
| 22-23.05.2010 | Земцов Андрей (1964) | 228,726 | Не участвовали | - |
| 14-15.05.2011 | Земцов Андрей (1964) | 235,008 | Не участвовали | - |
| 12-13.05.2012 | **Земцов Андрей (1964)** | **247,163** | Не участвовали | - |
| 11-12.05.2013 | Аксюта Александр (1966) | 181,663 | Субботина Светлана (1966) | 106,102 |
| 09-10.05.2014 | Аксюта Александр (1966) | 215,050 | Новожилова Лилия (1979) | 114,090 |
| 16-17.05.2015 | Прокофьев Роман (1979) | 205,247 | Головачева Анастасия (1995) | 151,519 |
| 14-15.05.2016 | Константинов Валерий (1962) | 203,889 | Новожилова Лилия (1979) | 116,500 |
| 13-14.05.2017 | Аксюта Александр (1966) | 230,768 | Новожилова Лилия (1979) | 115,047 |
| 12-13.05.2018 | Аксюта Александр (1966) | 222,684 | Черемисинова Наталия (1977) | 166,772 |
| 10-11.05.2019 | Якоб Феликс (1976) | 242,694 | Галимуллина Сирина (1981) | 155,091 |
| 12-13.09.2020 | не проводился | - | не проводился | - |

Владимир Шашков участвовал в сверхмарафоне «Сутки бегом» 22 раза с 1998 года.

Виктор Гордюшенко участвовал в сверхмарафоне «Сутки бегом» 18 раз с 1993 года.

Сагодат Абдуллин участвовал в сверхмарафоне «Сутки бегом» 16 раз с 1994 года.

**Рекорды сверхмарафона «Сутки бегом»**

Мужчины: **Хуснуллин Насибулла** – **260,447 км** (08-09.05.1999)

Женщины: **Реутович Ирина** – **242,624 км** (09-10.05.1998)

Команда субъекта РФ: **Республика Татарстан**

(Ишмулкин Сергей, Хуснуллин Насибулла, Абзалилов Тимур) – **725,680** км

(09-10.05.1998)

Команда Матча сверхмарафонских команд: **БеКаС**

(Бычков Владимир, Казанцев Андрей, Реутович Ирина)–«**730,979 км»** (17-18.05.2008)

-14-

**Лучшие российские спортсмены в 24-часовом беге**

**Мужчины (10 лучших)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Результат, км* | *Фамилия, имя*  *(год рождения)* | *Город (субъект РФ)* | *Место проведения* | *Дата проведения* |
| 1. | 282,282 | Жалыбин Денис (1980) | Железногорск  (Курская область) | Санкт-Петербург,  Россия | 02-03.09.2006 |
| 2. | 275,982 | Кругликов Анатолий (1957) | д. Перенка  (Смоленская область) | Подольск,  Россия | 24-25.06.1995 |
| 3. | 275,576 | Сафин Николай  (1959) | Калуга  (Калужская область) | Подольск,  Россия | 27-28.02.1993 |
| 4. | 272,619 | Хиров Эдуард  (1961) | Серпухов  (Московская область) | Подольск,  Россия | 24-25.06.1995 |
| 5. | 269,560 | Хуснуллин Насибулла (1955) | Набережные Челны (Республика Татарстан) | Подольск,  Россия | 26-27.02.1994 |
| 6. | 268,233 | Верендякин Виталий (1986) | Республика Мордовия | Москва,  Россия | 17-18.08.2019 |
| 7. | 267,088 | Лабутин Иван  (1959) | Вязники  (Владимирская область) | Подольск,  Россия | 24-25.06.1995 |
| 8. | 265,639 | Сыстеров Артём (1985) | Лысьва  (Пермский край) | Москва,  Россия | 18-19.08.2018 |
| 9. | 264,400 | Еремисов Михаил (1962) | Якутск  (Республика Саха (Якутия) | Подольск,  Россия | 27-28.08.1994 |
| 10. | 263,900 | Тивиков Владимир (1951) | Йошкар-Ола  (Республика Марий Эл) | Санкт-Петербург,  Россия | 06-07.09.1997 |

**Женщины (10 лучших)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Результат, км* | *Фамилия, имя*  *(год рождения)* | *Город (субъект РФ)* | *Место проведения* | *Дата проведения* |
| 1. | 247,091 | Масанова Ирина (1984) | Бор  (Нижегородская область) | Москва,  Россия | 18-19.08.2018 |
| 2. | 242,624 | Реутович Ирина (1950) | Калининград  (Калининградская область) | Москва,  Россия | 09-10.05.1998 |
| 3. | 242,228 | Калинина Людмила (1968) | Иваново  (Ивановская область) | Вёршах,  Австрия | 16-17.07.2005 |
| 4. | 239,874 | Ерёмина Галина (1953) | Москва | Вёршах,  Австрия | 16-17.07.2005 |
| 5. | 236,835 | Поротикова Наталия (1982) | Владимирская область | Москва,  Россия | 17-18.08.2019 |
| 6. | 235,512 | Михайлова Анна (1990) | Санкт-Петербург | Москва,  Россия | 18-19.08.2018 |
| 7. | 233,380 | Фомина Татьяна (1992) | Серпухов  (Московская область) | Москва,  Россия | 10-11.05.2019 |
| 8. | 231,740 | Веселкина Ольга (1988) | Белово  (Кемеровская область) | Москва,  Россия | 10-11.05.2019 |
| 9. | 231,159 | Михайлова Валентина (1970) | Вологда  (Вологодская область) | Москва,  Россия | 10-11.05.2019 |
| 10. | 230,862 | Сидоренкова Елена (1966) | Смоленск  (Смоленская область) | Базель,  Швейцария | 03-04.05.1997 |

-10-

**Лучшие спортсмены в 24-часовом беге**

**Мужчины (10 лучших)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Результат, км* | *Фамилия, имя*  *(год рождения)* | *Страна* | *Место проведения* | *Дата проведения* |
| 1. | 303,506 | Курос Янис (1956) | Австралия | Аделаида, Австралия | 04-05.10.1997 |
| 2. | 285,366 | Хара Йошиказу (1972) | Япония | Тайбэй, Китайская Народная Республика | 06-07.12.2014 |
| 3. | 282,282 | Жалыбин Денис (1980) | Россия | Санкт-Петербург, Россия | 02-03.09.2006 |
| 4. | 277,543 | Мортон Майкл (1971) | Соединенные Штаты Америки | Катовице, Польша | 08-09.09.2012 |
| 5. | 276,209 | Шверк Вольфганг (1955) | Германия | Кёльн, Германия | 08-09.05.1987 |
| 6. | 275,982 | Кругликов Анатолий (1957) | Россия | Подольск, Россия | 24-25.06.1995 |
| 7. | 275,684 | Секия Рёйчи (1967) | Япония | Тайбэй, Китайская Народная Республика | 24.25.11.2007 |
| 8. | 275,576 | Сафин Николай (1959) | Россия | Подольск, Россия | 27-28.02.1993 |
| 9. | 274,715 | Годин Бернард (1949) | Франция | Ньор, Франция | 13-14.11.1982 |
| 10. | 274,480 | Даудл Дэвид (1954) | Великобритания | Подсмид, Великобритания | 22-23.05.1982 |

**Женщины (10 лучших)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Результат, км* | *Фамилия, имя*  *(год рождения)* | *Страна* | *Место проведения* | *Дата проведения* |
| 1. | 270,116 | Херрон Камилла (1981) | Соединенные Штаты Америки | Альби, Франция | 26-27.10.2019 |
| 2. | 259,991 | Березновская Патриция (1975) | Польша | Белфаст, Великобритания | 01-02.07.2017 |
| 3. | 256,405 | Даууолтер Кортни (1985) | Соединенные Штаты Америки | Тайбэй, Китайская Народная Республика | 02-03.12.2017 |
| 4. | 255,303 | Кудо Мами (1964) | Япония | Тайбэй, Китайская Народная Республика | 10-11.12.2011 |
| 5. | 251,078 | Нивинская Александра (1986) | Польша | Белфаст, Великобритания | 01-02.07.2017 |
| 6. | 250,647 | Янссон Мария (1985) | Швеция | Альби, Франция | 22-23.10.2016 |
| 7. | 250,622 | Надь Каталин (1979) | Соединенные Штаты Америки | Белфаст, Великобритания | 01-02.07.2017 |
| 8. | 250,106 | Берцеш Эдит (1964) | Венгрия | Сан-Джованни-Лупатото, Италия | 21-22.09.2002 |
| 9. | 248,276 | Слэби Джина (1981) | Соединенные Штаты Америки | Белфаст, Великобритания | 01-02.07.2017 |
| 10. | 247,091 | Масанова Ирина (1984) | Россия | Москва, Россия | 18-19.08.2018 |

-6-

**Лучшие результаты в 24-часовом беге**

-1-

**Мужчины (10 лучших)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Результат, км* | *Фамилия, имя*  *(год рождения)* | *Страна* | *Место проведения* | *Дата проведения* |
| 1. | 303,506 | Курос Янис (1956) | Австралия | Аделаида, Австралия | 04-05.10.1997 |
| 2. | 294,504 | Курос Янис (1956) | Австралия | Коберг, Австралия | 13-14.04.1996 |
| 3. | 290,221 | Курос Янис (1956) | Австралия | Базель, Швейцария | 02-03.05.1998 |
| 4. | 285,366 | Хара Йошиказу (1972) | Япония | Тайбэй, Китайская Народная Республика | 06-07.12.2014 |
| 5 | 285,362\* | Курос Янис (1956) | Австралия | Сюржер,  Франция | 06-07.05.1995 |
| 6. | 285,304\* | Курос Янис (1956) | Австралия | Сюржер,  Франция | 03-04.05.1996 |
| 7. | 284,070 | Курос Янис (1956) | Греция | Тайбэй, Китайская Народная Республика | 02-03.03.2002 |
| 8. | 283,600 | Курос Янис (1956) | Греция | Монтобан,  Франция | 15-16.03.1985 |
| 9. | 282,981 | Курос Янис (1956) | Австралия | Коберг,  Австралия | 08-09.04.1995 |
| 10. | 282,282 | Жалыбин Денис (1980) | Россия | Санкт-Петербург, Россия | 02-03.09.2006 |

*\*По ходу 48-часового забега*

**Женщины (10 лучших)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Результат, км* | *Фамилия, имя*  *(год рождения)* | *Страна* | *Место проведения* | *Дата проведения* |
| 1. | 270,116 | Херрон Камилла (1981) | Соединенные Штаты Америки | Альби, Франция | 26-27.10.2019 |
| 2. | 262,193 | Херрон Камилла (1981) | Соединенные Штаты Америки | Финикс, Соединенные Штаты Америки | 08-09.12.2018 |
| 3. | 259,991 | Березновская Патриция (1975) | Польша | Белфаст, Великобритания | 01-02.07.2017 |
| 4. | 256,405 | Даууолтер Кортни (1985) | Соединенные Штаты Америки | Тайбэй, Китайская Народная Республика | 02-03.12.2017 |
| 5. | 256,246 | Березновская Патриция (1975) | Польша | Лодзь, Польша | 08-09.04.2017 |
| 6. | 255,303 | Кудо Мами (1964) | Япония | Тайбэй, Китайская Народная Республика | 10-11.12.2011 |
| 7. | 254,425 | Кудо Мами (1964) | Япония | Тайбэй, Китайская Народная Республика | 12-13.12.2009 |
| 8. | 252,205 | Кудо Мами (1964) | Япония | Стенберген, Нидерланды | 11-12.05.2013 |
| 9. | 251,078 | Нивинская Александра (1986) | Польша | Белфаст, Великобритания | 01-02.07.2017 |
| 10. | 250,647 | Янссон Мария (1985) | Швеция | Альби, Франция | 22-23.10.2016 |

-7-