

*77-й годовщине Победы в
Великой Отечественной войне посвящается*



«СУТКИ БЕГОМ»



XXIX Чемпионат России

Чемпионат Москвы

***XXXI Московский 24-часовой сверхмарафон
по дорожке стадиона***

XXIX Матч сверхмарафонских команд

г. Москва

стадион «Искра»

14-15 мая 2022 года

«СУТКИ БЕГОМ»

ПРОГРАММА ОТКРЫТОГО ГОРОДСКОГО ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОГО ПРАЗДНИКА

14 мая

- 10:00 – Регистрация участников
- 11:30 – Церемония открытия
- 12:00 - Старт Чемпионата России по бегу на 24 часа
- 12:00 - Старт Чемпионата Москвы по бегу на 24 часа
- 12:00 – Старт сверхмарафона «Сутки бегом»
- 12.30 – Старт эстафеты 10 участников по 10 км
- 14.00-20.00 – Открытые старты (дартс, боулспорт)

15 мая

- 10.00 – Открытые старты (продолжение)
- 12:00 – Финиш сверхмарафона «Сутки бегом»
- 12:30 – Поздравления и награждение
- 13:00-14.00 – Подведение итогов



*Главный судья, спортивный
судья всероссийской категории*

Михаил Попов

*Главный секретарь, спортивный
судья всероссийской категории*

Дмитрий Попов

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

ПРИВЕТСТВУЕМ ВАС НА СВЕРХМАРАФОНЕ «СУТКИ БЕГОМ»!

14 мая 2022 года в 12 часов на стадионе «Искра» будет дан старт тридцать первому московскому сверхмарафону «Сутки бегом». В программе традиционный забег «Сутки бегом» и чемпионат Москвы по 24-часовому бегу, а также проводится двадцать девятый матч сверхмарафонских команд с участием сильнейших сверхмарафонцев страны.

XXIX Чемпионат России по бегу на 24 часа.

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом чемпионата России по бегу на 24 часа.

XXXI Московский сверхмарафон «Сутки бегом» по дорожке стадиона.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по легкой атлетике. В командных соревнованиях принимают участие команды субъектов Российской Федерации. Состав команды до 3 человек. В зачет принимается суммарная дистанция.

В личных соревнованиях среди мужчин и женщин победители определяются по наибольшей дистанции, преодоленной за 24 часа.

XXIX Матч сверхмарафонских команд.

Состав команды 3 человека независимо от пола. У женщин итоговый результат умножается на коэффициент 1,2. Победители определяются по наибольшей сумме результатов всех трех участников команды.

Возрастные группы: 18-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59 и т.д. лет. При наличии в возрастной группе менее 3 участников группы объединяются с более младшей.

НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

XXIX Чемпионат России по бегу на 24 часа.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном соревновании среди мужчин и женщин, награждаются дипломами и медалями Всероссийской Федерации легкой атлетики.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются дипломами ВФЛА.

XXXI Московский сверхмарафон «Сутки бегом» по дорожке стадиона.

Участники, занявшие с 1 по 10 места, в случае превышения рубежа 220 км у мужчин и 200 км у женщин, награждаются памятными дипломами и призами (премиями) оргкомитета.

XXIX Матч сверхмарафонских команд.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются дипломами Оргкомитета и призами (премиями).

Специальными призами награждаются спортсмены, показавшие рекордные результаты в своих возрастных категориях, а также другие участники, по усмотрению Оргкомитета. Впервые участвующие в сверхмарафоне «Сутки бегом» и преодолевшие более 100 км получают ***знак «Октябрьских полей»***.

Всем участникам вручается ***памятная медаль, памятный сувенир и подарки от партнеров сверхмарафона «Сутки бегом»***.

Победители сверхмарафона «Сутки бегом»

Мужчины

<i>Дата проведения</i>	<i>Фамилия, имя (год рождения)</i>	<i>Результат, км</i>
18-19.06.1983	Комиссаренко Александр (1937)	224,142
22-23.05.1993	Сафин Николай (1959)	244,940
21-22.05.1994	Хиров Эдуард (1961)	252,950
13-14.05.1995	Богданов Иван (1948)	242,820
11-12.05.1996	Богданов Иван (1948)	254,662
10-11.05.1997	Абзалилов Тимур (1958)	241,138
09-10.05.1998	Ишмулкин Сергей (1963)	259,227
08-09.05.1999	Хуснуллин Насибулла (1955)	260,447
08-09.05.2000	Казанцев Андрей (1962)	256,869
12-13.05.2001	Лабутин Иван (1959)	243,323
10-11.05.2002	Романов Владимир (1959)	256,191
10-11.05.2003	Тишин Дмитрий (1982)	247,705
15-16.05.2004	Бычков Владимир (1967)	252,107
07-08.05.2005	Абзалилов Тимур (1958)	234,540
07-08.07.2006	Яковлев Олег (1965)	237,712
05-06.05.2007	Арефьев Алексей (1972)	251,602
17-18.05.2008	Бычков Владимир (1967)	253,205
23-24.05.2009	Жалыбин Денис (1980)	240,443
22-23.05.2010	Кайсин Геннадий (1959)	248,201
14-15.05.2011	Дедюкин Семён (1955)	238,461
12-13.05.2012	Бычков Владимир (1967)	250,234
11-12.05.2013	Бурнашев Андрей (1965)	218,361
09-10.05.2014	Шарков Вадим (1987)	253,697
16-17.05.2015	Кокорин Иван (1991)	240,488
14-15.05.2016	Галкин Юрий (1958)	245,245
13-14.05.2017	Галкин Юрий (1958)	248,688
12-13.05.2018	Чекулов Константин (1979)	241,214
10-11.05.2019	Должиков Валерий (1987)	257,061
12-13.09.2020 (СБ)	Назаров Дмитрий (1975)	227,053
15-16.05.2021 (ЧР)	Корыткин Василий (1988)	260,570
15-16.05.2021 (СБ)	Ткаченко Сергей (1980)	257,253

Победители сверхмарафона «Сутки бегом»

Женщины

<i>Дата проведения</i>	<i>Фамилия, имя (год рождения)</i>	<i>Результат, км</i>
21-22.05.1994	Савоськина Светлана (1965)	202,204
13-14.05.1995	Тарасова Надежда (1952)	197,620
11-12.05.1996	Пальцева Римма (1948)	205,482
10-11.05.1997	Сидоренкова Елена (1966)	218,759
09-10.05.1998	Реутович Ирина (1950)	242,624
08-09.05.1999	Реутович Ирина (1950)	236,363
08-09.05.2000	Реутович Ирина (1950)	230,438
12-13.05.2001	Калинина Людмила (1968)	182,041
10-11.05.2002	Калинина Людмила (1968)	217,913
10-11.05.2003	Еремина Галина (1953)	207,366
15-16.05.2004	Еремина Галина (1953)	227,141
07-08.05.2005	Калинина Людмила (1968)	241,521
07-08.07.2006	Куликова Евгения (1980)	205,600
05-06.05.2007	Куликова Евгения (1980)	194,916
17-18.05.2008	Пальцева Римма (1948)	203,148
23-24.05.2009	Реутович Ирина (1950)	211,511
22-23.05.2010	Коваль Ирина (1958)	177,831
14-15.05.2011	Маслова Татьяна (1975)	201,292
12-13.05.2012	Коваль Ирина (1958)	201,537
11-12.05.2013	Тарасова Надежда (1952)	181,703
09-10.05.2014	Маслова Татьяна (1975)	212,400
16-17.05.2015	Свиридова Татьяна (1963)	194,165
14-15.05.2016	Маслова Татьяна (1975)	225,190
13-14.05.2017	Масанова Ирина (1984)	231,454
12-13.05.2018	Губарева Надежда (1995)	229,981
10-11.05.2019	Фомина Татьяна (1992)	233,380
12-13.09.2020 (СБ)	Теняева Елизавета (1993)	171,110
15-16.05.2021 (ЧР)	Овсянникова Александра (1993)	252,511
15-16.05.2021 (СБ)	Мельникова Оксана (1981)	184,773

Лучшие результаты сверхмарафона «Сутки бегом»

Мужчины (10 лучших)

<i>№</i>	<i>Результат, км</i>	<i>Фамилия, имя (год рождения)</i>	<i>Город (субъект РФ)</i>	<i>Дата проведения</i>
1.	260,570	Корыткин Василий (1988)	Кемеровская область	15-16.05.2021
2.	260,447	Хуснуллин Насибулла (1955)	Набережные Челны (Республика Татарстан)	08-09.05.1999
3.	259,227	Ишмулкин Сергей (1963)	Казань (Республика Татарстан)	09-10.05.1998
4.	258,391	Матчитов Николай (1955)	Якутск (Республика Саха (Якутия))	08-09.05.1999
5.	257,253	Ткаченко Сергей (1980)	Воронеж (Воронежская область)	15-16.05.2021
6.	257,061	Должиков Валерий (1987)	Зерноград (Ростовская область)	10-11.05.2019
7.	256,869	Казанцев Андрей (1962)	Камышлов (Свердловская область)	08-09.05.2000
8.	256,661	Аничкин Константин (1982)	Амурская область	15-16.05.2021
9.	256,191	Романов Владимир (1959)	Омск (Омская область)	10-11.05.2002
10.	255,182	Чернов Олег (1973)	Вологодская область	15-16.05.2021

Женщины (10 лучших)

<i>№</i>	<i>Результат, км</i>	<i>Фамилия, имя (год рождения)</i>	<i>Город (субъект РФ)</i>	<i>Дата проведения</i>
1.	252,511	Овсянникова Александра (1993)	Челябинская область	15-16.05.2021
2.	245,539	Гоголева Надежда (1984)	Республика Саха (Якутия)	15-16.05.2021
3.	242,624	Реутович Ирина (1950)	Калининград (Калининградская область)	09-10.05.1998
4.	241,521	Калинина Людмила (1968)	Иваново (Ивановская область)	07-08.05.2005
5.	238,620	Масанова Ирина (1984)	Бор (Нижегородская область)	15-16.05.2021
6.	236,363	Реутович Ирина (1950)	Калининград (Калининградская область)	08-09.05.1999
7.	233,380	Фомина Татьяна (1992)	Серпухов Московская область	10-11.05.2019
8.	231,740	Веселкина Ольга (1988)	Белово Кемеровская область	10-11.05.2019
9.	231,454	Масанова Ирина (1984)	Бор (Нижегородская область)	13-14.05.2017
10.	231,159	Михайлова Валентина (1970)	Вологда Вологодская область	10-11.05.2019

Победители командных чемпионатов и кубков России

<i>Дата проведения</i>	<i>Ранг соревнования</i>	<i>Команда</i>	<i>Результат, км</i>
11-12.05.1996	Кубок России	Парсек	671,579
10-11.05.1997	Чемпионат России	Волга-Днепр	660,716
09-10.05.1998	Чемпионат России	Татарстан	725,679
08-09.05.1999	Кубок России	Ярославль	689,848
08-09.05.2000	Чемпионат России	Владимирская область	655,001
12-13.05.2001	Чемпионат России	Владимирская область	613,437
10-11.05.2002	Чемпионат России	Омская область	666,388
10-11.05.2003	Чемпионат России	Краснодарский край	677,635
15-16.05.2004	Чемпионат России	Московская область	656,987
07-08.05.2005	Чемпионат России	Брянская область	36 очков (3 уч.-536,218)
07-08.07.2006	Чемпионат России	Республика Саха (Якутия)	654,628
05-06.05.2007	Чемпионат России	Москва	42 очка(4 уч.-725,360)
17-18.05.2008	Чемпионат России	Белгородская область	35 очков (1уч.-253,205)
23-24.05.2009	Чемпионат России	Москва	531,840
22-23.05.2010	Чемпионат России	Москва	587,553
14-15.05.2011	Чемпионат России	Республика Саха (Якутия)	662,635
12-13.05.2012	Чемпионат России	Москва	593,716
11-12.05.2013	Чемпионат России	Республика Саха (Якутия)	607,684
09-10.05.2014	Чемпионат России	Республика Саха (Якутия)	628,715
16-17.05.2015	Чемпионат России	Кировская область	604,765
14-15.05.2016	Чемпионат России	Свердловская область	618,541
13-14.05.2017	Чемпионат России	Санкт-Петербург	703,230
12-13.05.2018	Чемпионат России	Московская область	619,764
10-11.05.2019	Чемпионат России	Московская область	65 очков (3 уч.-687,840)
12-13.09.2020	...не проводился	Москва-1	572,620
15-16.05.2021 (км)	Чемпионат России	Нижегородская область	683,215
15-16.05.2021 (очки)	Чемпионат России	Челябинская область	68

Победители матчей сверхмарафонских команд

<i>Дата проведения</i>	<i>Команда</i>	<i>Результат, км</i>
22-23.05.1993	Пчелка	666,593
21-22.05.1994	Клуб-24 (Подольск)	647,823
13-14.05.1995	Парсек	627,776
11-12.05.1996	Дружба (Йошкар-Ола)	675,394
10-11.05.1997	Волга-Днепр	660,716
09-10.05.1998	Татарстан	725,679
08-09.05.1999	Дружба (Йошкар-Ола)	703,248
08-09.05.2000	Дружба (Йошкар-Ола)	681,698
12-13.05.2001	Клуб-24 (Подольск)	642,857
10-11.05.2002	Клуб-24 (Подольск)	676,232
10-11.05.2003	Клуб-24 (Подольск)	684,347
15-16.05.2004	Клуб-48 (Московская область)	699,149
07-08.05.2005	Клуб-24 (Подольск)	679,067
07-08.07.2006	Дьулуур (Республика Саха (Якутия)	615,636
05-06.05.2007	Спартак (Йошкар-Ола)	646,472
17-18.05.2008	БеКаС	730,979
23-24.05.2009	Лира	605,510
14-15.05.2011	Якутск	662,635
12-13.05.2012	Москва	593,716
11-12.05.2013	Виктория	616,284
09-10.05.2014	Санкт-Петербург	574,126
16-17.05.2015	Созвездие	528,731
14-15.05.2016	АО «КБП» - Парсек (Тула)	608,908
13-14.05.2017	Нижегородская область	664,768
12-13.05.2018	Running Expert	589,900
10-11.05.2019	не проводился	-
12-13.09.2020	не проводился	-
15-16.05.2021	Парсек-1	577,485

Высшие мировые достижения в 24-часовом беге

Мужчины

<i>Возрастная группа</i>	<i>Результат, км</i>	<i>Место и дата проведения</i>	<i>Фамилия, имя (дата рождения)</i>	<i>Страна</i>
18 – 19*	232,500	Санкт-Петербург 06-07.09.2008	Худяков Всеволод (08.02.1989)	Россия
20 – 22*	263,466	Хендон 10-11.10.1981	Пикард Марк (08.03.1960)	Великобритания
23 – 34*	283,600	Монтобан 15-16.03.1985	Курос Янис (13.02.1956)	Греция
35 – 39**	295,363	Пабьянице 28-29.08.2021	Ткачук Андрей (16.08.1985)	Украина
40 – 44**	309,399	Пабьянице 28-29.08.2021	Сорокин Александр (30.09.1981)	Литва
45 – 49**	284,070	Тайбэй 02-03.03.2002	Курос Янис (13.02.1956)	Греция
50 – 54**	266,596	Рённе 23-24.05.2008	Курос Янис (13.02.1956)	Греция
55 – 59**	257,040	Стенберген 11-12.05.2013	Кругликов Анатолий (09.10.1957)	Россия
60 – 64**	243,549	Москва 18-19.08.2018	Галкин Юрий (06.03.1958)	Россия
65 – 69**	217,532	Сен-Дульшар 16-17.10.2004	Маиникс Кристиан (19.04.1939)	Франция
70 – 74**	201,087	Альби 22-23.10.2016	Вийемено Роланд (21.08.1946)	Франция
75 – 79**	183,850	Сене 24-25.04.2011	Бардин Роджер (10.04.1936)	Франция
80 – 84**	160,745	Тутинг Бек 20-21.09.2014	Оливер Джеффри (08.08.1933)	Великобритания
85 – 89**	124,406	Тутинг Бек 22-23.09.2018	Оливер Джеффри (08.08.1933)	Великобритания
90+**	160,730	Сеул 18-19.10.2008	Банг Чанг-Сок (29.04.1918)	Республика Корея

*По правилам WA (World Athletics) высшие мировые достижения фиксируются по году рождения

**По правилам WMA (World Masters Athletics) высшие мировые достижения фиксируются по дате рождения

Высшие мировые достижения в 24-часовом беге

Женщины

<i>Возрастная группа</i>	<i>Результат, км</i>	<i>Место и дата проведения</i>	<i>Фамилия, имя (дата рождения)</i>	<i>Страна</i>
18 – 19*	191,785	Подольск 27-28.08.1994	Бычкова Марина (18.12.1975)	Россия
20 – 22*	229,981	Москва 12-13.05.2018	Губарева Надежда (15.09.1995)	Россия
23 – 34*	256,405	Тайбэй 02-03.12.2017	Даууолтер Кортни (13.02.1985)	Соединенные Штаты Америки
35 – 39**	270,116	Альби 26-27.10.2019	Херрон Камилла (25.12.1981)	Соединенные Штаты Америки
40 – 44**	259,990	Белфаст 01-02.07.2017	Березновская Патриция (17.10.1975)	Польша
45 – 49**	255,303	Тайбэй 10-11.12.2011	Кудо Мами (17.07.1964)	Япония
50 – 54**	243,657	Базель 01-02.05.1993	Ломски Сигрид (16.01.1942)	Германия
55 – 59**	231,193	Санкт-Петербург 02-03.09.2006	Реутович Ирина (21.01.1950)	Россия
60 – 64**	200,552	Палермо 27-28.11.2010	Реутович Ирина (21.01.1950)	Россия
65 – 69**	195,498	Турин 11-12.04.2015	Пальцева Римма (10.10.1948)	Россия
70 – 74**	182,620	Белфаст 22-23.06.2019	Браун Сандра Добни (01.04.1949)	Великобритания
75 – 79**	139,745	Базель 12-13.05.2018	Марольф Розмари (10.01.1943)	Швейцария
80 – 84**	118,249	Москва 09-10.05.2014	Васютина Александра (23.03.1932)	Россия
85 – 89**	90,860	Гренвиль-Имовиль 16-17.06.2007	Ноэль Мари-Клаудия (29.06.1917)	Франция
90+**	92,586	Сене 12-13.07.2008	Ноэль Мари-Клаудия (29.06.1917)	Франция

*По правилам WA (World Athletics) высшие мировые достижения фиксируются по году рождения

**По правилам WMA (World Masters Athletics) высшие мировые достижения фиксируются по дате рождения

Лучшие спортсмены в 24-часовом беге в мире

Мужчины (10 лучших в мире за всю историю)

№	Результат, км	Фамилия, имя (год рождения)	Страна	Место проведения	Дата проведения
1.	309,399	Сорокин Александр (1981)	Литва	Пабьянице, Польша	28-29.08.2021
2.	303,506	Курос Янис (1956)	Австралия	Аделаида, Австралия	04-05.10.1997
3.	295,363	Ткачук Андрей (1986)	Украина	Пабьянице, Польша	28-29.08.2021
4.	285,366	Хара Йошиказу (1972)	Япония	Тайбэй, Китайская Народная Республика	06-07.12.2014
5.	282,282	Жалыбин Денис (1980)	Россия	Санкт-Петербург, Россия	02-03.09.2006
6.	279,427	Ишикава Йошихико (1988)	Япония	Тайбэй, Китайская Народная Республика	15.12.2019
7.	278,432	Кури Ник (1987)	Соединенные Штаты Америки	Финикс, Соединенные Штаты	12.12.2021
8.	277,542	Мортон Майкл (1971)	Соединенные Штаты Америки	Катовице, Польша	08-09.09.2012
9.	277,484	Чечеи Золтан (1984)	Венгрия	Балатоналмади, Венгрия	25.10.2020
10.	277,476	Филипов Юлиан (1984)	Румыния	Бухарест, Румыния	18.04.2021

Женщины (10 лучших в мире за всю историю)

№	Результат, км	Фамилия, имя (год рождения)	Страна	Место проведения	Дата проведения
1.	270,116	Херрон Камилла (1981)	Соединенные Штаты Америки	Альби, Франция	26-27.10.2019
2.	261,170	Фальк Тереза (1975)	Норвегия	Осло, Норвегия	21.11.2021
3.	260,679	Малгожата Пазда- Позорска (1982)	Польша	Пабьянице, Польша	29-30.08.2020
4.	259,991	Березновская Патриция (1975)	Польша	Белфаст, Великобритания	01-02.07.2017
5.	256,405	Даууолтер Кортни (1985)	Соединенные Штаты Америки	Тайбэй, Китайская Народная Республика	02-03.12.2017
6.	255,303	Кудо Мами (1964)	Япония	Тайбэй, Китайская Народная Республика	10-11.12.2011
7.	254,288	Алдер-Бэренс Неле (1978)	Германия	Альби, Франция	26-27.10.2019
8.	252,511	Овсянникова Александра (1993)	Россия	Москва, Россия	15-16.05.2021
9.	251,498	Чуранова Радка (1977)	Чехия	Кладно, Чехия	28.07.2019
10.	251,078	Нивинска Александра (1986)	Польша	Белфаст, Великобритания	01-02.07.2017

Лучшие результаты в 24-часовом беге в мире

Мужчины (10 лучших за всю историю)

№	Результат, км	Фамилия, имя (год рождения)	Страна	Место проведения	Дата проведения
1.	309,399	Сорокин Александр (1981)	Литва	Пабянице, Польша	28-29.08.2021
2.	303,506	Курос Янис (1956)	Австралия	Аделаида, Австралия	04-05.10.1997
3.	295,363	Ткачук Андрей (1986)	Украина	Пабянице, Польша	28-29.08.2021
4.	295,030	Курос Янис (1956)	Австралия	Брюс, Австралия	03.03.1997
5.	294,504	Курос Янис (1956)	Австралия	Коберг, Австралия	13-14.04.1996
6.	290,221	Курос Янис (1956)	Австралия	Базель, Швейцария	02-03.05.1998
7.	286,463	Курос Янис (1956)	Греция	Нью-Йорк, США	28.09.1985
8.	285,366	Хара Йошиказу (1972)	Япония	Тайбэй, Китайская Народная Республика	06-07.12.2014
9	285,362*	Курос Янис (1956)	Австралия	Сюржер, Франция	06-07.05.1995
10.	285,304*	Курос Янис (1956)	Австралия	Сюржер, Франция	03-04.05.1996

*По ходу 48-часового забега

Женщины (10 лучших за всю историю)

№	Результат, км	Фамилия, имя (год рождения)	Страна	Место проведения	Дата проведения
1.	270,116	Херрон Камилла (1981)	Соединенные Штаты Америки	Альби, Франция	26-27.10.2019
2.	262,192	Херрон Камилла (1981)	Соединенные Штаты Америки	Финикс, Соединенные Штаты Америки	08-09.12.2018
3.	261,170	Фальк Тереза (1975)	Норвегия	Осло, Норвегия	21.11.2021
4.	260,679	Малгожата Пазда- Позорска (1982)	Польша	Пабянице, Польша	29-30.08.2020
5.	259,991	Березновская Патриция (1975)	Польша	Белфаст, Великобритания	01-02.07.2017
6.	256,405	Даууолтер Кортни (1985)	Соединенные Штаты Америки	Тайбэй, Китайская Народная Республика	02-03.12.2017
7.	256,246	Березновская Патриция (1975)	Польша	Лодзь, Польша	08-09.04.2017
8.	255,303	Кудо Маами (1964)	Япония	Тайбэй, Китайская Народная Республика	10-11.12.2011
9.	254,846	Фальк Тереза (1975)	Норвегия	Стьордал, Норвегия	11.09.2021
10.	254,425	Кудо Маами (1964)	Япония	Тайбэй, Китайская Народная Республика	12-13.12.2009

Высшие всероссийские достижения в 24-часовом беге по возрастам

Мужчины

<i>Возрастная группа</i>	<i>Результат, км</i>	<i>Место и дата проведения</i>	<i>Фамилия, имя (дата рождения)</i>	<i>Город (субъект РФ)</i>
18 – 19*	232,500	Санкт-Петербург 06-07.09.2008	Худяков Всеволод (08.02.1989)	Хабаровск (Хабаровский край)
20 – 22*	255,302	Уден 11-12.10.2003	Тишин Дмитрий (01.05.1982)	Краснодар (Краснодарский край)
23 – 34*	282,282	Санкт-Петербург 02-03.09.2006	Жалыбин Денис (30.06.1980)	Железногорск (Курская область)
35 – 39**	275,982	Подольск 24-25.06.1995	Кругликов Анатолий (09.10.1957)	д. Перенка (Смоленская область)
40 – 44**	261,437	Санкт-Петербург 02-03.09.2000	Кругликов Анатолий (09.10.1957)	д. Перенка (Смоленская область)
45 – 49**	268,065	Вёршах 16-17.07.2005	Кругликов Анатолий (09.10.1957)	д. Перенка (Смоленская область)
50 – 54**	248,201	Москва 22-23.05.2010	Кайсин Геннадий (04.06.1959)	Кирово-Чепецк (Кировская область)
55 – 59**	257,040	Стенберген 11-12.05.2013	Кругликов Анатолий (09.10.1957)	д. Перенка (Смоленская область)
60 – 64**	243,549	Москва 18-19.08.2018	Галкин Юрий (06.03.1958)	Люберцы (Московская область)
65 – 69**	200,404	Санкт-Петербург 04-05.09.2004	Грачевский Юрий (10.02.1939)	Санкт-Петербург
70 – 74**	176,000	Москва 18-19.08.2018	Гришин Александр (20.05.1947)	с. Нарышкино (Нижегородская область)
75 – 79**	131,274	Москва 13-14.05.2017	Косолапов Игорь (30.08.1941)	Киров (Кировская область)
80 – 84**	110,054	Москва 13-14.05.2017	Комиссаренко Александр (14.02.1937)	Тула (Тульская область)
85+**	85,600	Москва 09-10.05.2014	Свистелев Владимир (12.01.1929)	Озеры (Московская область)

*По правилам WA (World Athletics) высшие мировые достижения фиксируются по году рождения

**По правилам WMA (World Masters Athletics) высшие мировые достижения фиксируются по дате рождения

Высшие всероссийские достижения в 24-часовом беге по возрастам

Женщины

<i>Возрастная группа</i>	<i>Результат, км</i>	<i>Место и дата проведения</i>	<i>Фамилия, имя (дата рождения)</i>	<i>Город (субъект РФ)</i>
18 – 19*	191,785	Подольск 27-28.08.1994	Бычкова Марина (18.12.1975)	Иваново (Ивановская область)
20 – 22*	229,981	Москва 12-13.05.2018	Губарева Надежда (15.09.1995)	Краснодар (Краснодарский край)
23 – 34*	252,511	Москва 15-16.05.2021	Овсянникова Александра (16.06.1993)	Челябинская область
35 – 39**	245,539	Москва 15-16.05.2021	Гоголева Надежда (06.08.1984)	Республика Саха (Якутия)
40 – 44**	225,190	Москва 14-15.05.2016	Маслова Татьяна (23.06.1975)	Санкт-Петербург
45 – 49**	242,624	Москва 09-10.05.1998	Реутович Ирина (21.01.1950)	Калининград (Калининградская область)
50 – 54**	239,874	Вёршах 16-17.07.2005	Ерёмина Галина (14.02.1953)	Москва
55 – 59**	231,193	Санкт-Петербург 02-03.09.2006	Реутович Ирина (21.01.1950)	Калининград (Калининградская область)
60 – 64**	200,552	Палермо 27-28.11.2010	Реутович Ирина (21.01.1950)	Калининград (Калининградская область)
65 – 69**	195,498	Турин 11-12.04.2015	Пальцева Римма (10.10.1948)	Йошкар-Ола (Республика Марий Эл)
70 – 74**	136,737	Москва 13-14.09.2014	Хисамутдинова Светлана (07.03.1944)	Смоленск (Смоленская область)
75 – 79**	121,768	Кишинёв 01-02.06.2019	Хисамутдинова Светлана (07.03.1944)	Смоленск (Смоленская область)
80+**	118,249	Москва 09-10.05.2014	Васютина Александра (23.03.1932)	Ессентуки (Ставропольский край)

*По правилам WA (World Athletics) высшие мировые достижения фиксируются по году рождения

**По правилам WMA (World Masters Athletics) высшие мировые достижения фиксируются по дате рождения

Лучшие российские спортсмены в 24-часовом беге

Мужчины (10 лучших)

№	Результат, км	Фамилия, имя (год рождения)	Город (субъект РФ)	Место проведения	Дата проведения
1.	282,282	Жалыбин Денис (1980)	Железногорск (Курская область)	Санкт-Петербург, Россия	02-03.09.2006
2.	275,982	Кругликов Анатолий (1957)	д. Перенка (Смоленская область)	Подольск, Россия	24-25.06.1995
3.	275,576	Сафин Николай (1959)	Калуга (Калужская область)	Подольск, Россия	27-28.02.1993
4.	272,619	Хиров Эдуард (1961)	Серпухов (Московская область)	Подольск, Россия	24-25.06.1995
5.	269,560	Хуснуллин Насибулла (1955)	Набережные Челны (Республика Татарстан)	Подольск, Россия	26-27.02.1994
6.	268,233	Верендякин Виталий (1986)	Республика Мордовия	Москва, Россия	17-18.08.2019
7.	267,088	Лабутин Иван (1959)	Вязники (Владимирская область)	Подольск, Россия	24-25.06.1995
8.	265,639	Сыстеров Артём (1985)	Лысьва (Пермский край)	Москва, Россия	18-19.08.2018
9.	264,400	Еремисов Михаил (1962)	Якутск (Республика Саха (Якутия))	Подольск, Россия	27-28.08.1994
10.	263,900	Тивиков Владимир (1951)	Йошкар-Ола (Республика Марий Эл)	Санкт-Петербург, Россия	06-07.09.1997

Женщины (10 лучших)

№	Результат , км	Фамилия, имя (год рождения)	Город (субъект РФ)	Место проведения	Дата проведения
1.	252,511	Овсянникова Александра (1993)	Челябинская область	Москва, Россия	15-16.05.2021
2.	247,091	Масанова Ирина (1984)	Бор (Нижегородская область)	Москва, Россия	18-19.08.2018
3.	245,539	Гоголева Надежда (1984)	Республика Саха (Якутия)	Москва, Россия	15-16.05.2021
4.	242,624	Реутович Ирина (1950)	Калининград (Калининградская область)	Москва, Россия	09-10.05.1998
5.	242,228	Калинина Людмила (1968)	Иваново (Ивановская область)	Вёршах, Австрия	16-17.07.2005
6.	239,874	Ерёмина Галина (1953)	Москва	Вёршах, Австрия	16-17.07.2005
7.	236,835	Поротикова Наталия (1982)	Владимирская область	Москва, Россия	17-18.08.2019
8.	235,512	Михайлова Анна (1990)	Санкт-Петербург	Москва, Россия	18-19.08.2018
9.	233,380	Фомина Татьяна (1992)	Серпухов (Московская область)	Москва, Россия	10-11.05.2019
10.	231,740	Веселкина Ольга (1988)	Белово (Кемеровская область)	Москва, Россия	10-11.05.2019

Лучшие москвичи в “Сутках бегом”

Дата проведения	Мужчины (год рождения)	Результат, км	Женщины (год рождения)	Результат, км
22-23.05.1993 (ЧМ)	Гордюшенко Виктор (1958)	212,901	Не участвовали	-
21-22.05.1994 (ЧМ)	Гордюшенко Виктор (1958)	215,307	Не участвовали	-
13-14.05.1995 (ЧМ)	Торяник Николай (1967)	211,875	Не участвовали	-
11-12.05.1996 (ЧМ)	Алексеев Александр (1956)	202,983	Не участвовали	-
10-11.05.1997 (ЧМ)	Забаров Наиль (1960)	204,539	Не участвовали	-
09-10.05.1998 (ЧМ)	Константинов Валерий (1962)	217,932	Не участвовали	-
08-09.05.1999 (ЧМ)	Гордюшенко Виктор (1958)	214,279	Не участвовали	-
08-09.05.2000 (ЧМ)	Гордюшенко Виктор (1958)	207,472	Не участвовали	-
12-13.05.2001 (ЧМ)	Константинов Валерий (1962)	210,000	Жиличкина Майя (1963)	128,800
10-11.05.2002 (ЧМ)	Кочмин Виктор (1957)	193,071	Гордеева Галина (1955)	199,671
10-11.05.2003 (ЧМ)	Буравцов Андрей (1962)	198,396	Ерёмина Галина (1953)	207,366
15-16.05.2004 (ЧМ)	Буравцов Андрей (1962)	192,420	Ерёмина Галина (1953)	227,141
07-08.05.2005 (ЧМ)	Буравцов Андрей (1962)	192,609	Ерёмина Галина (1953)	223,933
07-08.07.2006 (ЧМ)	Буравцов Андрей (1962)	198,394	Куликова Евгения (1980)	205,600
05-06.05.2007 (ЧМ)	Торяник Николай (1967)	213,412	Куликова Евгения (1980)	194,916
17-18.05.2008 (ЧМ)	Константинов Валерий (1962)	205,311	Куликова Евгения (1980)	143,600
23-24.05.2009 (ЧМ)	Буравцов Андрей (1962)	196,400	Не участвовали	-
22-23.05.2010 (ЧМ)	Земцов Андрей (1964)	228,726	Не участвовали	-
14-15.05.2011 (ЧМ)	Земцов Андрей (1964)	235,008	Не участвовали	-
12-13.05.2012 (ЧМ)	Земцов Андрей (1964)	247,163	Не участвовали	-
11-12.05.2013 (ЧМ)	Аксюта Александр (1966)	181,663	Субботина Светлана (1966)	106,102
09-10.05.2014 (ЧМ)	Аксюта Александр (1966)	215,050	Новожилова Лилия (1979)	114,090
16-17.05.2015 (ЧМ)	Прокофьев Роман (1979)	205,247	Головачева Анастасия (1995)	151,519
14-15.05.2016 (ЧМ)	Константинов Валерий (1962)	203,889	Новожилова Лилия (1979)	116,500
13-14.05.2017 (ЧМ)	Аксюта Александр (1966)	230,768	Новожилова Лилия (1979)	115,047
12-13.05.2018 (ЧМ)	Аксюта Александр (1966)	222,684	Черемисинова Наталия (1977)	166,772
10-11.05.2019 (ЧМ)	Якоб Феликс (1976)	242,694	Галимуллина Сирина (1981)	155,091
12-13.09.2020	Назаров Дмитрий (1975)	227,053	Теняева Елизавета (1993)	171,110
15-16.05.2021 (ЧМ)	Щербаков Геннадий (1972)	201,704	Черемисинова Наталия (1977)	174,979

Владимир Шашков участвовал в сверхмарафоне «Сутки бегом» 23 раза с 1998 года.
Виктор Гордюшенко участвовал в сверхмарафоне «Сутки бегом» 18 раз с 1993 года.
Сагодат Абдуллин участвовал в сверхмарафоне «Сутки бегом» 16 раз с 1994 года.

Рекорды сверхмарафона «Сутки бегом»

Мужчины: Корыткин Василий – 260,570 км (15-16.05.2021)

Женщины: Овсянникова Александра – 252,511 км (15-16.05.2021)

Команда субъекта РФ: Республика Татарстан

(Ишмулкин Сергей, Хуснуллин Насибулла, Абзалилов Тимур) – **725,680 км (09-10.05.1998)**

Команда Матча сверхмарафонских команд: БеКаС

(Бычков Владимир, Казанцев Андрей, Реутович Ирина) – **730,979* «км» (17-18.05.2008)**

*У женщин коэффициент 1,2.

Лучшие командные результаты на чемпионатах и Кубках России (10 лучших)

№	Дата проведения	Команда	Результат, км
1.	09-10.05.1998	Татарстан	725,679
2.	13-14.05.2017	Санкт-Петербург	703,230
3.	08-09.05.1999	Ярославль	689,848
4.	10-11.05.2019	Московская область	65 оч. (687,840)
5.	08-09.05.1999	Клуб-24 (Подольск)	686,701
6.	15-16.05.2021	Нижегородская область	683,215
7.	08-09.05.1999	Вода «Дворцовая»	678,165
8.	10-11.05.2003	Краснодарский край	677,635
9.	11-12.05.1996	Парсек	671,579
10.	15-16.05.2021	Кемеровская область	668,494

Лучшие командные результаты в Матчах сверхмарафонских команд (10 лучших)

№	Дата проведения	Команда	Результат, км
1.	17-18.05.2008	БеКаС	730,979
2.	09-10.05.1998	Татарстан	725,679
3.	08-09.05.1999	Дружба (Йошкар-Ола)	703,248
4.	15-16.05.2004	Клуб-48 (Московская область)	699,149
5.	08-09.05.1999	Ярославль	689,848
6.	08-09.05.1999	Клуб-24 (Подольск)	686,701
7.	10-11.05.2003	Клуб-24 (Подольск)	684,347
8.	08-09.05.2000	Дружба (Йошкар-Ола)	681,698
9.	07-08.05.2005	Клуб-24 (Подольск)	679,067
10.	08-09.05.1999	Вода «Дворцовая»	678,165

ЕКП 2022 Москомспорта №44615.

«Сутки бегом» относится к разделу «Городские физкультурные мероприятия» в Москве, что позволяет присваивать разряды до КМС включительно

**Единая всероссийская спортивная классификация по легкой атлетике
(2022-2025)**

Бег 24 часа

Нормативы	Мужчины, км	Женщины, км
МСМК	260	235
МС	245	215
КМС	225	190
1 разряд	200	160
2 разряд	170	125
3 разряд	135	85

Бег 10 000 м

(ручной хронометраж)

Нормативы	Мужчины, мин, сек	Женщины, мин, сек
КМС	30.50	36.10
1 разряд	33.10	38.40
2 разряд	35.30	41.50
3 разряд	38.40	45.30