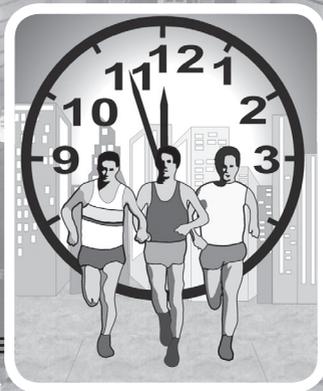


XXIII ОТКРЫТЫЙ ГОРОДСКОЙ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ ПРАЗДНИК



МОСКОВСКИЙ
СПОРТ



МОСКОВСКИЙ
СПОРТ

«Ночь Москвы»

КУБОК «ПАССАТОРЕ»



6-часовой сверхмарафон
Эстафета 6x1 часу
Часовой бег



3-4 февраля 2023 года

легкоатлетический манеж
АО СЦП «КРЫЛАТСКОЕ»
улица Крылатская, 10



РОСКОСМОС



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИВЕТСТВУЕМ ВАС НА ПРОБЕГЕ «НОЧЬ МОСКВЫ»!

3 февраля 2023 года в СЦП «Крылатское» будет дан старт
XXIII сверхмарафону «Ночь Москвы».

Как и всегда, одновременно проводится и Кубок «Пассаторе» в 6-часовом беге,
а также эстафета бх1 часу и соревнования в беге 1 час.

Итальянское общество «PASSATORE» по традиции учредило
два приза из фаэнтийской керамики для победителей сверхмарафона.

La Società Passatore Romagna Italia, organizzatrice della supermaratona 100 km del Passatore
Firenze – Faenza, porge a tutti concorrenti e organizzatori di questa gara, il suo più caro e sentito
salute. A tutti un in bocca al lupo e come nella tradizione vinca il migliore.

Il Capo Società Passatore. Piri Crementi

*Эти пожелания на все времена, всем бегунам,
отважившимся выйти на путь сверхмарафона!*

.....

3 февраля (пятница):

18:30–20:30
21:40
22:00
22:30

- * Регистрация участников.
- * Церемония открытия.
- * Старт забега на 6 часов.
- * Старт эстафеты 6 по 1 часу и забегов на 1 час.

4 февраля (суббота):

04:00
Около 05:00
05:30

- * Финиш забега на 6 часов.
- * Финиш эстафеты 6 по 1 часу и забегов на 1 час.
- * Награждение в номинациях:
бег 6 часов, эстафета бх1 час, бег 1 час.

.....

ОРГКОМИТЕТ И СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

Директор соревнований, рефери	М.С. Попов	ссВК
Главный судья соревнований	Ю.Б. Дуплякин	ссВК
Главный секретарь соревнований	Д.А. Попов	ссВК
Медобеспечение	ООО «Скорая помощь НОБФ «Альянс»	

СВЕРХМАРАФОН «НОЧЬ МОСКВЫ», КУБОК «ПАССАТОРЕ» – КРАТКАЯ ИСТОРИЯ И СТАТИСТИКА

Сверхмарафон клуба «Парсек» «Ночь Москвы» проводится в 23-й раз. В соответствии с названием, сверхмарафон является ночным, его основная беговая дисциплина – бег 6-часов в помещении на Кубок итальянского клуба «Пассаторе». Он был задуман как зимнее дополнение к сверхмарафону «Сутки бегом» и первый раз проведен как 6- и 12-часовой бег зимой 2001 года в манеже Российской государственной академии физической культуры. На следующий год он был сокращен только до 6-часового бега и состоялся в манеже «Спартак» имени братьев Знаменских. Все последующие годы пробег проводился в манеже велотрека «Крылатское» как 6-часовой бег, а, начиная с 2006 года, в его состав была включена 100-километровая дистанция, получившая статус зимнего Чемпионата России в помещении. Начиная с 2012 года это полноценный российский Чемпионат, а с 2015 по 2019 годы – Кубок России по бегу на 100 км. В 2020, 2021 и 2022 годах был проведен только бег 6-часов.

Рекордсменами 6-часового бега «Ночь Москвы» являются Денис Жальбин из г. Железногорск Курской области (93 км 247 м) и Марина Бычкова из г. Иваново (80 км 600 м). Оба эти рекорда были установлены на третьем пробеге «Ночь Москвы» в 2003 году и на данный момент являются неофициальными высшими мировыми достижениями в 6-часовом беге в помещении.

Кстати сказать, эти два наших рекордсмена по прошествии некоторого времени стали супругами.

Чаще других – три раза – победителем пробега «Ночь Москвы» становился Александр Вишнягов из Кургана – в 2005, 2006 и 2007 годах. По два раза победителями были наши рекордсмены: Марина Бычкова – в 2002 и 2003 годах и Денис Жальбин в 2003 и 2004 годах, а также Евгения Куликова из Москвы – в 2007 и 2008 годах, Ирина Коваль из Каширы – в 2005 и 2010 годах, Алексей Измайлов из Рыбинска – в 2008 и 2010 годах, Всеволод Худяков из Хабаровска – в 2009 и 2012 годах, Ольга Абрамовских из Москвы – в 2012 и 2013 годах и Надежда Шиханова из Кирова в 2011 и 2018 годах. Также победителями «Ночей» становились: Ирина Реутович (Калининград), Сергей Ишмулкин (Казань) и Евгений Анисимов (Ярославль) в 2001 году, Алексей Белослудцев (Курган) – в 2002 году, Ирина Кузнецова (Свердловская область) – в 2004 году, Надежда Карасева (СахаЯкутия) – в 2006 году, Ирина Вишневская (Ростов на Дону), Олег Княгин (Киров) в 2011 году, Дмитрий Павлов (Ниžний Новгород) в 2013 году, Юлия Хазова (Рыбинск) и Вадим Шарков (Хабаровск) в 2014 году. В 2015 году победили Алсу Асанова (Пермский край) и Тимур Пономарёв (Воронежская область). В 2016 году победили Ирина Антропова (Ростовская область) и Ларкин Василий (Смоленская область). В 2017 году победителями стали Бургова Диана (Ростовская обл.) и Тимур Пономарёв (Воронежская обл.). А в 2018 году у мужчин победил Алексей Никоноров (Свердловская область). В 2019 году победу официально одержали Татьяна Фомина (Московская область) и Сергей Серповозюк (Москва), но лучшие результаты на 6 часов были показаны участниками бега на 100 км Надеждой Шихановой (Киров) и Василием Ларкиным (Смоленская область). В 2020 году победили: у женщин – Ирина Лисичкина (Санкт-Петербург), у мужчин – Дмитрий Недошитов (Нижегородская область). В 2021 году победу одержали: у женщин – Любовь Новикова (Калужская область), у мужчин – Сергей Сагитов (Владимир). В 2022 году победили: у женщин – Вера Чекалина (Москва), у мужчин – Василий Корыткин (Кемерово).

Женский рекорд Москвы в 6-часовом беге принадлежит Ольге Абрамовских. Он равняется 71 552 м и был установлен в 2012 году. А вот мужской рекорд столицы принадлежит Михаилу Кокореву, он равняется 89 410 м, но этот результат был показан в городе Гистелла (Бельгия) в 1994 году. На наших соревнованиях «Ночь Москвы» превзойти этот результат никому из москвичей пока что не удалось. Ближе всех подошел к нему в 2009 году Сергей Миронов – 82 944 м.

По уточненным данным, за 22 года проведения сверхмарафона (без учета сегодняшних соревнований) в нем приняли участие 513 СПОРТСМЕНОВ – 399 МУЖЧИН И 114 ЖЕНЩИН.

Владимир Шашков из Москвы стартовал в 20 стартах «Ночь Москвы» (пропустил 2002 и 2003 гг.), Ирина Коваль из подмосковной Каширы стартовала в 19 стартах (пропустила 2007, 2011 и 2020 гг.), в пятнадцать – Елена Симутина из Брянска, в четырнадцать – Виктор Гордуюшенко из Москвы, в тринадцать – Николай Торяник из Москвы, в одиннадцать – Александр Маринкевич из Кирова и Иван Жданов из Москвы, в десять – Валерий Константинов из Москвы, в девять – Алексей Измайлов из Рыбинска и Дмитрий Ивайкин из Москвы.

Из тех, кто принимал участие в наших пробегах, необходимо отметить Раису Никитину из Протвино, показавшую в 2009 году результат 40 082 м, что явилось российским рекордом в возрастной группе 80–84 года!!!

Ирина Коваль приняла участие в 19 стартах из 21 (пропустила 2007, 2011 и 2020 годы), преодолев в сумме 1 221 км. А Марина Бычкова имеет самый высокий «средний» результат за все годы (76 865 м по трем стартам), если, конечно, не считать Марину Мышлянову, которая участвовала лишь один раз, и поэтому её результат за этот год (2003) и является «средним» – 79 296м. Своёобразный рекорд установил Владимир Шашков – он принимал участие в 20 сверхмарафонах из 22 (пропустил 2002 и 2003 годы), преодолев в сумме 835 984 м. Самый высокий средний результат у Василия Ларкина – 85965 м (по итогам двух стартов) – конечно если не учитывать высокие результаты Дмитрия Радюченко, Дмитрия Цыганова и Вадима Шаркова, показанные ими при однократных участиях в нашем сверхмарафоне. Самый «массовым» был 13-й сверхмарафон (2013 год) – на дорожке в Крылатском вышли 70 спортсменов, а лучшим по спортивному уровню был 2002 год – средний результат участника равнялся тогда 64 200 м.

В рейтинге по массовости с большим отрывом лидируют спортсмены Москвы (355 человеко-стартов) и Московская область (161 человеко-старт), за ними следуют Кировская, Брянская и Курская области, на счету которых, соответственно, 70, 32 и 31 человеко-стартов.

За всю историю соревнований на дорожку манежа выходили бегуны из 59 регионов РФ, а также из стран ближнего и не очень зарубежья: Казахстана, Украины, Беларуси, Югославии, Японии.

Дмитрий и Михаил Поповы, Юрий Дуплякин, Елена Ермаченко, Сергей Уланов, Иван Жданов.

13.01.2023года

Победители сверхмарафона “Ночь Москвы” по годам

Дата	Рез. (м)	Фамилия	Имя	Г.р.	Город
<u>Женщины</u>					
02.02.2001	69 154	Реутович	Ирина	1950	Калининград
01.02.2002	74 475	Бычкова	Марина	1975	Смоленск
07.02.2003	80 600	Бычкова	Марина	1975	Муром (Владимирская обл.)
06.02.2004	68 999	Кузнецова	Ирина	1962	Каменск-Уральский (Свердл. обл.)
28.01.2005	72 650	Коваль	Ирина	1958	Кашира (Московская обл.)
28.01.2006	72 803	Карасева	Надежда	1960	Якутск
26.01.2007	70 152	Куликова	Евгения	1980	Москва
25.01.2008	67 654	Куликова	Евгения	1980	Москва
31.01.2009	76 320	Вишневецкая	Ирина	1982	Ростов-на-Дону
30.01.2010	67 668	Коваль	Ирина	1958	Кашира (Московская обл.)
29.01.2011	74 409	Шиханова	Надежда	1984	Киров
17.02.2012	71 552	Абрамовских	Ольга	1980	Москва
16.02.2013	67 751	Абрамовских	Ольга	1980	Москва
15.02.2014	76 722	Хазова	Юлия	1983	Рыбинск
14.02.2015	75 040	Асанова	Алсу	1986	Березники (Пермский край)
13.02.2016	75 246	Антропова	Ирина	1982	Ростовская обл.
03.02.2017	72 992	Бугрова	Диана	1989	Ростовская обл.
02.02.2018	71 523	Шиханова	Надежда	1984	Киров
01.02.2019	65 808	Фомина	Татьяна	1992	Серпухов (Московская обл.)
01.02.2019	70 800*	Шиханова	Надежда	1984	Киров
07.02.2020	67237	Лисичкина	Ирина	1976	Санкт-Петербург
05.02.2021	63665	Новикова	Любовь	1966	Боровск (Калужская обл.)
04.02.2022	67338	Чекалина	Вера	1977	Москва
<u>Мужчины</u>					
02.02.2001	83 174	Ишмулкин	Сергей	1963	Казань
01.02.2002	91 017	Белослудцев	Алексей	1973	Ижевск (Респ. Удмуртия)
07.02.2003	93 247	Жальбин	Денис	1980	Железногорск (Курская обл.)
06.02.2004	91 409	Жальбин	Денис	1980	Железногорск (Курская обл.)
28.01.2005	87 824	Вишнягов	Александр	1976	Курган
28.01.2006	88 957	Вишнягов	Александр	1976	Курган
26.01.2007	87 634	Вишнягов	Александр	1976	Курган
25.01.2008	85 898	Измайлов	Алексей	1970	Рыбинск (Ярославская обл.)
31.01.2009	85 359	Худяков	Всеволод	1989	Хабаровск
30.01.2010	86 399	Цыганов	Дмитрий	1987	Хабаровск
29.01.2011	83 549	Княгин	Олег	1973	Киров
17.02.2012	87 077	Худяков	Всеволод	1989	Хабаровск
16.02.2013	85 800	Павлов	Дмитрий	1985	Нижний Новгород
15.02.2014	87 188	Шарков	Вадим	1987	Хабаровск
14.02.2015	83 033	Пономарев	Тимур	1988	Воронежская обл.
13.02.2016	89 939	Ларкин	Василий	1991	Рославль (Смоленская обл.)
03.02.2017	80 678	Пономарев	Тимур	1988	Воронежская обл.
02.02.2018	85 329	Никоноров	Алексей	1977	Красноуфимск (Свердловская обл.)
01.02.2019	76 802	Серпорезюк	Сергей	1978	Москва
01.02.2019	87 600*	Ларкин	Василий	1991	Рославль (Смоленская обл.)
07.02.2020	80020	Недошитов	Дмитрий	1971	Спаское (Нижегородская обл.)
05.02.2021	80073	Сагитов	Сергей	1988	Владимир
04.02.2022	86493	Корыткин	Василий	1988	Кемерово

* по ходу бега на 100 км

Чемпионы Москвы в 6-часовом беге «Ночь Москвы»

Год	Фамилия, Имя	Г.р.	Рез. (м)	Фамилия, Имя	Г.р.	Рез. (м)
2001	Гордеева Галина	1955	58 308	Надбах-Киедеса Владимир	1939	74 112
2002	Купцова Анна	1976	70 630	Гришин Вячеслав	1947	64 460
2003	<i>москвички не участвовали</i>			Гордошенко Виктор	1957	72 798
2004	Казарина Светлана	1955	37 702	Миронов Сергей	1963	80 967
2005	Еремина Галина	1953	71 391	Зацепин Александр	1954	75 325
2006	Еремина Галина	1953	70 466	Торяник Николай	1967	70 606
2007	Куликова Евгения	1980	70 152	Ковалев Евгений	1988	74 167
2008	Куликова Евгения	1980	67 654	Алексеев Александр	1956	75 499
2009	Еремина Галина	1953	66 947	Миронов Сергей	1963	82 944
2010	Еремина Галина	1953	66 187	Алтынцев Александр	1962	73 390
2011	Абрамовских Ольга	1980	70 663	Константинов Валерий	1962	70 835
2012	Абрамовских Ольга	1980	71 552	Константинов Валерий	1962	69 259
2013	Абрамовских Ольга	1980	67 751	Миронов Сергей	1963	78 393
2014	Абрамовских Ольга	1980	66 747	Аринушкин Николай	1960	76 800
2015	Коровина Евгения	1985	61 387	Яналов Николай	1982	80 748
2016	Коровина Евгения	1985	68 674	Якоб Феликс	1976	76 177
2017	Новожилова Лилия	1979	45 191	Ромашкин Александр	1981	74 327
2018	Черемисинова Наталия	1977	55 762	Серпорезюк Сергей	1978	73 457
2019**	Черемисинова Наталия	1977	59 410	Серпорезюк Сергей	1978	76 802
2020**	Пшеничная Елена	1984	63 467	Кренделев Дмитрий	1992	78 200
2021**	Новожилова Лилия	1979	44 943	Кириллов Павел	1983	79 047
2022**	Чекалина Вера	1977	67338	Якимов Сергей	1989	80504

** лучшие результаты среди москвичей (официально чемпионат Москвы не проводился)

10 лучших личных результатов забега «Ночь Москвы»

Женщины

Дата	Фамилия	Имя	Г.р.	Рез. (м)
07.02.2003	Бычкова	Марина	1975	80 600
07.02.2003	Мышлянова	Марина	1966	79 296
15.02.2014	Хазова	Юлия	1983	76 722
30.01.2009	Вишневская	Ирина	1982	76 320
15.02.2014	Шиханова	Надежда	1984	75 651
13.02.2016	Антропова	Ирина	1982	75 246
30.01.2009	Жалыбина	Марина	1975	75 520
14.02.2015	Асанова	Алсу	1986	75 040
01.02.2002	Бычкова	Марина	1975	74 475
29.01.2011	Шиханова	Надежда	1984	74 409

Мужчины

Дата	Фамилия	Имя	Г.р.	Рез. (м)
07.02.2003	Жалыбин	Денис	1980	93 247
06.02.2004	Жалыбин	Денис	1980	91 409
01.02.2002	Белослудцев	Алексей	1973	91 017
07.02.2003	Нетреба	Владимир	1967	90 473
01.02.2002	Тяжкороб	Игорь	1967	90 020
13.02.2016	Ларкин	Василий	1991	89 939
28.01.2006	Вишнягов	Александр	1976	88 957
07.02.2003	Радюченко	Дмитрий	1970	88 649
28.01.2006	Тяжкороб	Игорь	1967	88 301
28.01.2005	Вишнягов	Александр	1976	87 824

Распределение результатов участников сверхмарафона «Ночь Москвы» (в км)

Дата	Количество участников с результатом в диапазоне:										Всего уч-ков	Средн. рез-т (км)
	<50	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-94		
02.02.2001	3 (16%)	3	1	4	4	1	2	1			19	60,2
01.02.2002	7 (16%)	3	3	5	9	5	6	3	1	2	44	64,2
07.02.2003	17 (31%)	3	4	6	6	4	8	1	3	2	54	59,8
06.02.2004	10 (21%)	7	3	5	8	5	4	3	1	1	47	60,7
28.01.2005	11 (23%)	7	2	5	5	6	8	2	2		48	61,7
28.01.2006	15 (33%)	8	2	4	2	9	2	2	2		46	60,2
26.01.2007	10 (17%)	6	5	10	9	9	3	3	3		58	62,0
25.01.2008	14 (27%)	7	5	7	9	1	6	2	1		52	58,2
30.01.2009	13 (25%)	3	7	6	9	1	6	5	1		51	60,5
29.01.2010	11 (28%)	2	4	3	8	4	4	1	2		39	60,3
28.01.2011	6 (24%)	4	2	3	3	5	1	1			25	58,7
17.02.2012	8 (21%)	5	3	7	6	4	3	2	1		39	59,9
15.02.2013	21 (30%)	6	12	4	11	6	6	3	1		70	57,4
14.02.2014	19 (29%)	5	7	14	7	6	5	2	1		66	57,4
15.02.2015	11 (18%)	8	6	12	9	8	4	4			62	61,5
13.02.2016	10 (17%)	8	8	6	12	10	4	1	1		58	61,8
03.02.2017	16 (28%)	5	8	10	8	8	2	1			58	56,6
02.02.2018	20 (34%)	5	6	7	5	8	3	4	1		59	56,9
01.02.2019	18 (26%)	6	9	16	9	6	4	1	1		70***	57,9
07.02.2020	22 (33%)	8	9	14	7	1	4	1			66	54,8
05.02.2021	21 (41%)	7	6	10	2	1	3	1			51	52,3
04.02.2022	16 (29%)	6	2	14	8	5	2	2	1		56	57,3

*** официально – 41 чел. + по ходу бега на 100 км – 29 чел.

**Лучшие результаты
российских спортсменов
в 6-часовом беге в помещении
(Top 25)**

Женщины

<i>Рез. (м)</i>	<i>Фамилия</i>	<i>Имя</i>	<i>Г.р.</i>	<i>Город</i>	<i>Дата соревнований</i>
80 600	Бычкова	Марина	1975	Муром	07.02.2003
79 296	Мышлянова	Марина	1966	Челябинск	07.02.2003
76 722	Хазова	Юлия	1983	Рыбинск	15.02.2014
76 320	Вишневская	Ирина	1982	Ростов-на-Дону	30.01.2009
75 651	Шиханова	Надежда	1984	Киров	15.02.2014
75 520	Жалыбина	Марина	1975	Курская обл.	30.01.2009
75 246	Антропова	Ирина	1982	Шахты	13.02.2016
75 040	Асанова	Алсу	1986	Березники	14.02.2015
74 475	Бычкова	Марина	1975	Смоленск	01.02.2002
74 409	Шиханова	Надежда	1984	Киров	29.01.2011
74 011	Сотникова	Наталья	1989	Якутск	13.02.2016
73 608	Гоголева	Надежда	1984	Якутск	14.02.2015
72 992	Бугрова	Диана	1989	Москва	03.02.2017
72 803	Карасева	Надежда	1960	Якутск	28.01.2006
72 650	Коваль	Ирина	1958	Кашира	28.01.2005
72 296	Ильина	Вера	1973	Кострома	30.01.2009
72 115	Симутина	Елена	1975	Брянск	05.03.2009
72 000	Неустроева	Саргылана	1991	Якутск	15.02.2014
71 969	Реутович	Ирина	1950	Калининград	01.02.2002
71 921	Бугрова	Диана	1989	Зерноград	13.02.2016
71 836	Симутина	Елена	1975	Брянск	04.03.2010
71 552	Абрамовских	Ольга	1980	Москва	17.02.2012
71 523	Шиханова	Надежда	1984	Киров	02.02.2018
71 391	Еремина	Галина	1953	Москва	28.01.2005
70 800****	Шиханова	Надежда	1984	Киров	01.02.2019

Мужчины

<i>Рез. (м)</i>	<i>Фамилия</i>	<i>Имя</i>	<i>Г.р.</i>	<i>Город</i>	<i>Дата соревнований</i>
93 247	Жалыбин	Денис	1980	Железногорск	07.02.2003
91 409	Жалыбин	Денис	1980	Железногорск	06.02.2004
91 017	Белослудцев	Алексей	1973	Ижевск	01.02.2002
90 473	Нетреба	Владимир	1967	Пенза	07.02.2003
90 020	Тяжкороб	Игорь	1967	Курск	01.02.2002
89 939	Ларкин	Василий	1991	Рославль	13.02.2016
89 486	Белослудцев	Алексей	1973	Завьялово	24.06.2006
88 957	Вишнягов	Александр	1976	Курган	28.01.2006
88 649	Радюченко	Дмитрий	1970	Саратов	07.02.2003
88 301	Тяжкороб	Игорь	1967	Курск	28.01.2006
88 288	Жалыбин	Денис	1980	Железногорск	16.03.2006
87 824	Вишнягов	Александр	1976	Курган	28.01.2005
87 634	Вишнягов	Александр	1976	Курган	26.01.2007
87 600****	Ларкин	Василий	1991	Рославль	01.02.2019
87 579	Кругликов	Анатолий	1957	Рославль	07.02.2003
87 265	Белослудцев	Алексей	1973	Завьялово	06.02.2004
87 212	Тяжкороб	Игорь	1967	Курск	15.03.2007
87 188	Шарков	Вадим	1987	Хабаровск	15.02.2014
87 081	Тяжкороб	Игорь	1967	Курск	26.01.2007
87 077	Худяков	Всеволод	1989	Хабаровск	17.02.2012
86 500	Крупский	Леонид	1952	Екатеринбург	30.01.1994
86 493	Корыткин	Василий	1988	Кемерово	04.02.2022
86 399	Цыганов	Дмитрий	1987	Хабаровск	30.01.2010
85 898	Измайлов	Алексей	1964	Рыбинск	25.01.2008
85 800	Павлов	Дмитрий	1985	Нижний Новгород	16.02.2013

**** учитывалась преодоленная дистанция только полных кругов

Высшие достижения России в 6-часовом беге по возрастным группам (по дате рождения)

Возр. группа	Рез. (м)	Фамилия	Имя	Г.р.	Город	Дата соревнований
<i>Женщины</i>						
14 - 15	52 013	Белова	Екатерина	1990	п. Супонево	03.03.2005
18 - 19	60 273	Соколова	Майя	1986	Брянск	03.03.2005
20 - 29	80 600	Бычкова	Марина	1975	Муром	07.02.2003
30 - 34	76 722	Хазова	Юлия	1983	Рыбинск	15.02.2014
35 - 39	79 296	Мышлянова	Марина	1966	Челябинск	07.02.2003
40 - 44	68 999	Кузнецова	Ирина	1962	Каменск-Уральский	06.02.2004
45 - 49	72 803	Карасева	Надежда	1960	Якутск	28.01.2006
50 - 54	71 969	Реутович	Ирина	1950	Калининград	01.02.2002
55 - 59	70 603	Реутович	Ирина	1950	Калининград	28.01.2005
60 - 64	65 244	Ерёмина	Галина	1953	Москва	16.02.2013
65 - 69	54 300	Евдокимова	Мария	1936	Казань	10.01.2004
75 - 79	41 703	Никитина	Раиса	1926	Протвино	28.01.2005
80 - 84	40 082	Никитина	Раиса	1926	Протвино	31.01.2009
<i>Мужчины</i>						
14 - 15	63 920	Кушнерев	Сергей	1989	Брянск	04.03.2004
16 - 17	64 599	Василевский	Андрей	1990	Брянск	15.03.2007
18 - 19	82 526	Шикула	Ваграм	1990	Вяземский	31.01.2009
20 - 29	93 247	Жальбин	Денис	1980	Железнодорожск	07.02.2003
30 - 34	89 486	Белослудцев	Алексей	1973	Завьялово	24.06.2006
35 - 39	90 473	Нетреба	Владимир	1967	Пенза	07.02.2003
40 - 44	87 212	Тяжкороб	Игорь	1967	Курск	15.03.2007
45 - 49	87 579	Кругликов	Анатолий	1957	Рославль	07.02.2003
50 - 54	80 370	Абдуллин	Сагодат	1950	Казань	13.01.2001
55 - 59	78 514	Афанасьев	Александр	1953	Смоленск	06.03.2008
60 - 64	74 112	Надбах-Киедеса	Владимир	1939	Москва	02.02.2001
65 - 69	67 800****	Тивиков	Владимир	1951	Йошкар-Ола	04.01.2019
70 - 74	59 600	Ракинцев	Борис	1937	Раменское	17.05.2008
75 - 79	53 993	Боссерт	Игорь	1940	Жуково	13.02.2016
80 - 84	46 264	Новиков	Владимир	1935	Фрязино	02.02.2018

**** учитывалась преодоленная дистанция только полных кругов

Календарь главных всероссийских и международных стартов по сверхмарафону на 2023 год

3–4 февраля	- XXIII Сверхмарафон «Ночь Москвы».	г. Москва, манеж «Крылатское»
29-30 апреля	- Кубок России по бегу на 100 км	г. Курск
13–14 мая	- Чемпионат Москвы по бегу 24 часа; - Сверхмарафон «Сутки Бегом». - Эстафета 10 по 10 км.	г. Москва, стадион «Искра»
23–24 сентября	- Кубок России по бегу на 24 часа	г. Череповец (Вологодская обл.)
1 октября	- Чемпионат России по бегу на 100 км	г. Нижний Новгород
27-28 мая	- 100 km del Passatore (49').	г. Флоренция – г. Фаэнца (Италия)
2 декабря	- Чемпионат мира по бегу 24 часа.	г. Тайбэй (о. Тайвань)

Эстафета 6х1 часу и бег 1 час

С 2014 года в рамках сверхмарафона «Ночь Москвы» проводится эстафета 6х1 часу среди беговых клубов. Эстафета посвящается памяти **Германа Михайловича Крылова** – бессменного председателя КЛБ «Факел», много лет руководившего московскими клубами бега.

В 2014 году 1-е место заняла команда «Факел» – 90 600 м., 2-е место «Парсек» – 85 164 м, 3-е место заняла команда бегового клуба «Nike» – 73 386 м.

В 2015 году 1-е место заняла команда «Мужики за работой» – 91 477 м, 2-е место «Энергия» – 87 986м, 3-е место у команды «Парсек2» – 85 334 м.

В 2016 году 1-е место заняла команда КЛБ «Факел» – 93 842 м, 2-е место – «Мужики за работой» – 92014 м, 3-е место – «Омега» – 88 902 м.

В 2017 году 1-е место заняла команда «Мужики за работой» – 94 459 м (рекорд), 2-е место – ЦФКиС ВАО – 91513 м, 3-е место – RRUNS – 87 209 м.

В 2018 году 1-е место заняла команда ЦФКиС ВАО-2 – 95 142 м (рекорд), 2-е место – «Мужики за работой» – 92 885 м, 3-е место – «Орловские рысаки» – 88 765 м.

В 2019 году команда «Мужики за работой/Парсек» вернула себе 1-е место – 93 293 м, команда ЦФК и СВАО вернулась на 2-е место – 90 475 м, а 3-е место заняла команда «Парсек/Атлант» – 80 045 м.

В 2020 году с лучшим результатом за все годы проведения эстафеты победила команда «Running Expert-1» – 98 770 м (рекорд), в упорной борьбе опередив также превосходящую предыдущий рекорд команду «Мужики за работой/Парсек» – 97 139 м. 3-е место заняла команда КЛБ «Факел» – 93 026 м.

В 2021 году развернулась упорная борьба за победу. Команда «Длинные в Мещерском 1» буквально на зубах вырвала победу у очень сильной команды «КЛБ «Факел» – 98 504 м против 98 456 м у «Факела». 3-е место заняла команда «Беганутые Москвичи» – 88 236 м.

В 2022 году после 6-летнего перерыва победила команда КЛБ «Факел» – 97 468 м. «Мужики за работой» на этот раз стали вторыми – 87 078 м. 3-е место заняла команда «IzMyLong» – 85 906 м.

По нашим наблюдениям, большинство зрителей, проводивших февральскую ночь в манеже велотрека «Крылатское», пришли поболеть именно за участников эстафетного бега. Вообще, такие беговые дистанции на дорожке стадиона, как бег 1 час, 20 000, 25 000 и 30 000 м, на которых регистрируются официальные мировые, континентальные и национальные рекорды, давно, к великому сожалению, исчезли из протоколов официальных соревнований ВФЛА. Регулярно проводят соревнования в часовом беге, пожалуй, только отдельные клубы любителей бега в стране!

Не потому ли столь бледно выглядят наши сильнейшие стайеры в последние десятилетия? Если раньше квалифицированные бегуны на длинные дистанции (В. Куд, С. Попов, П. Болотников, Н.Пудов, Н. Свиридов, Р. Шарфетдинов, В. Абрамов и другие «звезды» 50–70–х гг.) выступали в сезоне в среднем 5–7 раз на «десятке» (10 000 м по дорожке стадиона), плюс 6–8 и больше раз – на «пятерке» и в других смежных беговых дисциплинах на самых разных покрытиях (от 1000 м и больше), включая разнообразные эстафеты. Они не испытывали никакой робости перед самыми грозными соперниками!

В 2016 году в рамках эстафеты прошли соревнования «Бег 1 час». Победителями стали Анна Пересветова (КЛБ «Парсек») – 14 196 м и Иван Моторин (КЛБ «Факел») – 17 167 м.

В 2017 году в таком же формате в беге 1 час победили Вера Макарова (Москва) – 15 739 м и Павел Крылов (SibStar) – 17 665 м.

В 2018 году в рамках эстафеты в беге 1 час победили Гелла Хлыщ (ЮВАО) – 15 708 м и Артем Цибак («Мужики за работой») – 17 083 м.

В 2019 году в рамках эстафеты в беге 1 час победу одержали Елена Толстых (Марафонский клуб «Гепард») – 15 702 м и Денис Кораблев («SibStar») – 17 281 м.

В 2020 году в беге 1 час лучшей среди женщин стала Юлия Рыжанкова (г. Старый Оскол Белгородской обл.) – 15 665 м, а среди мужчин – Иван Моторин (КЛБ «Факел») – 17 441 м.

В 2021 году в беге 1 час лучшей среди женщин стала Вера Добротворская («Мужики за работой») – 15 753 м, а среди мужчин – Алексей Быстров (КЛБ «Факел») – 17 797 м.

В 2022 году в беге 1 час снова победили Вера Добротворская («Мужики за работой») – 15 240 м и Алексей Быстров (КЛБ «Факел») – 17 414 м.

Напомним, что рекорд России в беге 1 час (19 894 м) принадлежит хабаровскому армейцу Владимиру Меркушину и установлен 30 мая 1970 года в Москве.

Второй результат среди россиян в часовом беге (19 595 м), он же является рекордом столицы, принадлежит московскому армейцу Альберту Иванову (которого, к сожалению, давно нет на этом свете), и установлен он... в сентябре 1955 (!) года.

Владимир Спичков, Елена Ермаченко

Единая всероссийская спортивная классификация 2022–2025 гг. (бег 100 км)

	MCMK	MC	KMC	1 разряд	2 разряд	3 разряд
Мужчины	6:40.00	6:55.00	7:15.00	7:40.00	8:10.00	8:45.00
Женщины	7:40.00	8:00.00	8:25.00	8:55.00	9:30.00	10:10.00