



**6 ЧАСОВ**

# **СВЕРХМАРАФОН НОЧЬ МОСКВЫ**

**30.01 2026 22:00**

## **ЭСТАФЕТА**

**6x1 ЧАСУ**

XXVI легкоатлетический праздник

ГБУ "СК  
"Мегаспорт"



Крылатская ул.  
д. 10, стр.1

# НОЧЬ МОСКВЫ

**ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!**

**ПРИВЕТСТВУЕМ ВАС НА ПРОБЕГЕ «НОЧЬ МОСКВЫ»!**

30 января 2026 года в велотреке «Крылатское» ГБУ «СК «Мегаспорт» будет дан старт XXVI сверхмарафону «Ночь Москвы».

Как и всегда, одновременно проводится и Кубок «Пассаторе» в 6-часовом беге, а также эстафета 6x1 часу и соревнования среди участников эстафеты в часовом беге

Итальянское общество «PASSATORE» по традиции учредило два приза из фаэнтинской керамики для победителей сверхмарафона.

La Società Passatore Romagna Italia, organizzatrice della supermaratona 100 km del Passatore Firenze – Faenza, porge a tutti concorrenti e organizzatori di questa gara, il suo più caro e sentito salute. A tutti un in bocca al lupo e come nella tradizione vinca il migliore.

*Il Capo Società Passatore. Piri Crementi*

*Эти пожелания на все времена, всем бегунам, отважившимся выйти на путь сверхмарафона!*

**30 января, пятница:**

- 18:30-20:30 \* Регистрация участников.**
- 21:40 \* Церемония открытия.**
- 22:00 \* Старт забега на 6 часов.**
- 22:00 \* Старт эстафеты 6 по 1 часу и часового бега.**

**31 января, суббота:**

- 04:00 \* Финиш забега на 6 часов.**
- Около 04:30 \* Финиш эстафеты 6 по 1 часу и часового бега.**
- 05:30 \* Награждение: бег 6 часов, эстафета, часовой бег.**

## ОРГКОМИТЕТ И СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

ООО «Клуб «Парсек» и СК «Старт» АО НПЦ АП имени академика Н.А. Пилугина – бессменные организаторы блестящей ежегодной серии «Парсека»,

в которую входят:

Сверхмарафон «Ночь Москвы», Сверхмарафон «Сутки бегом», легендарный пробег «Семь холмов» и горный бег «Парсек-Трофи»

Директор соревнований, рефери	М.С. Попов	ссВК
Главный судья бега 6 часов	Ю.Б. Дуплякин	ссВК
Главный секретарь бега 6 часов	Д.А. Попов	ссВК
Главный судья эстафеты и бега 1 час	Е.С. Ермаченко	ссВК
Главный секретарь эстафеты и бега 1 час	Г.Ю. Дуплякин	сс1К

Члены оргкомитета и ГСК:

Е.Е. Ерасова	С.В. Ерасов	Е.Г. Ермаченко
Ю.В. Симутина	И.В. Гринькова	А.А. Губанова
С.Н. Уланов	М.Е. Кульбацкая	И.С. Жданов и другие

Медобеспечение  
Безопасность

ООО «Скорая помощь»  
ООО ЧОП «Ратмир»

# НОЧЬ МОСКВЫ

## СВЕРХМАРАФОН «НОЧЬ МОСКВЫ», КУБОК «ПАССАТОРЕ» – КРАТКАЯ ИСТОРИЯ И СТАТИСТИКА

Сверхмарафон клуба «Парсек» «Ночь Москвы» и Кубок «Пассаторе» проводятся в 26-й раз. В соответствии с названием, сверхмарафон является ночным, его основная беговая дисциплина – бег 6 часов в помещении на Кубок итальянского клуба «Пассаторе». Он был задуман как зимнее дополнение к сверхмарафону «Сутки бегом» и первый раз проведен как 6- и 12-часовой бег зимой 2001 года в манеже Российской государственной академии физической культуры. На следующий год он был сокращен только до 6-часового бега и состоялся в манеже «Спартак» ЦЛАСШ имени братьев Знаменских. Все последующие годы пробег проводился в манеже велотрека «Крылатское» как 6-часовой бег, а, начиная с 2006 года, в его состав была включена 100-километровая дистанция, получившая статус зимнего Чемпионата России в помещении. Начиная с 2012 года это полноценный российский Чемпионат, а с 2015 по 2019 годы – Кубок России по бегу на 100 км. В 2020-2025 годах был проведен только бег 6 часов.

Рекордсменами 6-часового бега «Ночь Москвы» являлись Денис Жальбин из г. Железнодорожск Курской области (93 км 247 м) и Марина Бычкова из г. Иваново (80 км 600 м). Через некоторое время после установления рекордов они стали супругами. Оба эти рекорда были установлены на 3-м пробеге «Ночь Москвы» в 2003 году. И вот в 2025 году блестящий бег Викторией Жуковой из Саратова принес новый женский рекорд в 6-часовом беге - 80 км 648 м.

Кстати сказать, эти два наших рекордсмена по прошествии некоторого времени стали супругами.

Чаще других – три раза – победителями пробега «Ночь Москвы» становились Александр Вишнягов из Кургана – в 2005, 2006 и 2007 годах и Василий Корыткин из Кемерово – в 2022, 2023 и 2024 годах. По два раза победителями были наши рекордсмены: Марина Бычкова – в 2002 и 2003 годах и Денис Жальбин в 2003 и 2004 годах, а также Евгения Куликова из Москвы – в 2007 и 2008 годах, Ирина Коваль из Каширы – в 2005 и 2010 годах, Алексей Измайлов из Рыбинска – в 2008 и 2010 годах, Всеволод Худяков из Хабаровска – в 2009 и 2012 годах, Ольга Абрамовских из Москвы – в 2012 и 2013 годах и Надежда Шиханова из Кирова в 2011 и 2018 годах. Также победителями «Ночей» становились: Ирина Реутович (Калининград), Сергей Ишмуллин (Казань) и Евгений Анисимов (Ярославль) в 2001 году, Алексей Белослудцев (Курган) – в 2002 году, Ирина Кузнецова (Свердловская обл.) – в 2004 году, Надежда Карасева (Саха-Якутия) – в 2006 году, Ирина Вишневецкая (Ростов на Дону), Олег Княгин (Киров) в 2011 году, Дмитрий Павлов (Нижний Новгород) в 2013 году, Юлия Хазова (Рыбинск) и Вадим Шарков (Хабаровск) в 2014 году. В 2015 году победили Алсу Асанова (Пермский край) и Тимур Пономарёв (Воронежская обл.). В 2016 году победили Ирина Антропова (Ростовская обл.) и Василий Ларкин (Смоленская обл.). В 2017 году победителями стали Диана Бугрова (Ростовская обл.) и Тимур Пономарёв (Воронежская обл.). А в 2018 году у мужчин победил Алексей Никоноров (Свердловская обл.). В 2019 году победу официально одержали Татьяна Фомина (Московская обл.) и Сергей Серпорезюк (Москва), но лучшие результаты на 6 часов были показаны участниками бега на 100 км Надеждой Шихановой (Киров) и Василием Ларкиным (Смоленская обл.). В 2020 году победили: у женщин – Ирина Лисичкина (Санкт-Петербург), у мужчин – Дмитрий Недошитов (Нижегородская обл.). В 2021 году победу одержали: у женщин – Любовь Новикова (Калужская обл.), у мужчин – Сергей Сагитов (Владимир). В 2022 году победили: у женщин – Вера Чекалина (Москва), у мужчин – Василий Корыткин (Кемерово). В 2023 году победили: у женщин – Полина Авдеева (Рыбинск), у мужчин – снова Василий Корыткин. В 2024 году Валентина Козлова (Алтайский край) выиграла в первый раз, а вот Василий Корыткин (Кемерово) выиграл в третий раз подряд, причём с личным рекордом и 7-м результатом за всю историю соревнований. В 2025 году победителями стали Виктория Жукова из Саратова и Алексей Григорьев из Екатеринбурга.

По традиции победители сверхмарафона получили уникальные произведения искусства от организаторов знаменитой гонки «100 km del Passatore» из Фанзцы!

Андрей Хачатуров и компания «Спорт-Марафон» презентовали книгу «Бегом сквозь годы» в 2024 году.

Легкоатлетический праздник прошел с прекрасным настроением!

Женский рекорд Москвы в 6-часовом беге Ольги Абрамовских простоял 13 лет. А теперь он принадлежит Vere Чекалиной. В 2025 году она пробежала 74 км 328 м. А вот мужской рекорд столицы принадлежит Михаилу Кокореву, он равняется 89 км 410 м,

# НОЧЬ МОСКВЫ

но этот результат был показан в городе Гистелла (Бельгия) в 1994 году. На наших соревнованиях «Ночь Москвы» превзойти этот результат никому из москвичей пока что не удалось. Ближе всех подошел к нему в 2009 году Сергей Миронов – 82 944 м.

По уточненным данным, за 25 лет проведения сверхмарафона (без учета сегодняшних соревнований) в нем приняли участие 622 БЕГУНА – 476 МУЖЧИН и 146 ЖЕНЩИН.

Владимир Шашков из Москвы 23 раза выходил на старт «Ночей Москвы» (пропустил 2002 и 2003 г.), Ирина Коваль из подмосковной Каширы отметилась в 19 стартах (пропустила 2007, 2011, 2020, 2023 и 2024 годы), в 15 – Елена Симутина из Брянска, в 14 – Виктор Гордюшенко из Москвы, в 13 – Николай Торяник из Москвы, в 11 – Александр Маринкевич из Кирова, Валерий Константинов и Иван Жданов (оба из Москвы), в 9 – Алексей Измайлов из Рыбинска и Дмитрий Ивайкин из Москвы.

Из тех, кто принимал участие в наших пробегах, необходимо отметить Раису Никитину из Протвино, показавшую в 2009 году результат 40 082 м, что явилось российским рекордом в возрастной группе 80–84 года!!!

Ирина Коваль, принявшая участие в 19 стартах, преодолела в сумме 1 221 км. А Марина Бычкова имеет самый высокий «средний» результат за все годы (76 865 м по трём стартам), если, конечно, не считать Марину Мышлянову, которая участвовала лишь один раз, и поэтому её результат за этот год (2003) и является «средним» – 79 296м. Своеобразный рекорд установил Владимир Шашков – он принимал участие в 23 сверхмарафонах из 25 (пропустил 2002 и 2003 годы), преодолел в сумме более 898 км. Самый высокий средний результат у Василия Ларкина – 85 965 м (по итогам двух стартов) – конечно если не учитывать высокие результаты Дмитрия Радюченко, Дмитрия Цыганова и Вадима Шаркова, показанные ими при однократных участиях в нашем сверхмарафоне. Самым «массовым» оказался 25-й сверхмарафон (2025 год): на дорожке в Крылатском вышли 73 спортсмена, а лучшим по спортивному уровню был 2002 год – средний результат участника равнялся тогда 64 200 м.

В рейтинге по массовости с большим отрывом лидируют спортсмены Москвы (413 человек-стартов) и Московской области (190 человек-стартов), за ними следует Кировская область – 70 человек-стартов.

За всю историю соревнований на дорожку манежа выходили бегуны из 59 регионов РФ, а также из стран ближнего и не очень зарубежья: Казахстана, Украины, Беларуси, Азербайджана, Югославии, Японии.

*Дмитрий и Михаил Поповы, Юрий Дуплякин, Елена Ермаченко, Сергей Уланов, Иван Жданов, 24.01.2026*

## Победители сверхмарафона «Ночь Москвы» по годам

Дата	Рез. (м)	Фамилия	Имя	Г.р.	Город
			<u>Женщины</u>		
02.02.2001	69 154	Реутович	Ирина	1950	Калининград
01.02.2002	74 475	Бычкова	Марина	1975	Смоленск
07.02.2003	80 600	Бычкова	Марина	1975	Муром (Владимирская обл.)
06.02.2004	68 999	Кузнецова	Ирина	1962	Каменск-Уральский (Свердл. обл.)
28.01.2005	72 650	Коваль	Ирина	1958	Кашира (Московская обл.)
28.01.2006	72 803	Карасева	Надежда	1960	Якутск
26.01.2007	70 152	Куликова	Евгения	1980	Москва
25.01.2008	67 654	Куликова	Евгения	1980	Москва
31.01.2009	76 320	Вишневская	Ирина	1982	Ростов-на-Дону
30.01.2010	67 668	Коваль	Ирина	1958	Кашира (Московская обл.)
29.01.2011	74 409	Шиханова	Надежда	1984	Киров
17.02.2012	71 552	Абрамовских	Ольга	1980	Москва
16.02.2013	67 751	Абрамовских	Ольга	1980	Москва
15.02.2014	76 722	Хазова	Юлия	1983	Рыбинск (Ярославская обл.)
14.02.2014	75 040	Асанова	Алсу	1986	Березники (Пермский край)
13.02.2016	75 246	Антропова	Ирина	1982	Ростовская обл.
03.02.2017	72 992	Бугрова	Диана	1989	Ростовская обл.
02.02.2018	71 523	Шиханова	Надежда	1984	Киров
01.02.2019	65 808	Фомина	Татьяна	1992	Серпухов (Московская обл.)
01.02.2019	70 800*	Шиханова	Надежда	1984	Киров
07.02.2020	67237	Лисичкина	Ирина	1976	Санкт-Петербург
05.02.2021	63665	Новикова	Любовь	1966	Боровск (Калужская обл.)
04.02.2022	67338	Чекалина	Вера	1977	Москва
03.02.2023	79544	Авдеева	Полина	1992	Рыбинск (Ярославская обл.)
02.02.2024	77333	Козлова	Валентина	1986	Алтайский край
01.02.2025	<b>80648</b>	Жукова	Виктория	1995	Саратов

# НОЧЬ МОСКВЫ

## Победители сверхмарафона «Ночь Москвы» по годам

Дата	Рез. (м)	Фамилия	Имя	Г.р.	Город
<u>Мужчины</u>					
02.02.2001	83 174	Ишмулкин	Сергей	1963	Казань
01.02.2002	91 017	Белослудцев	Алексей	1973	Ижевск (Удмуртская респ.)
07.02.2003	<b>93 247</b>	Жальбин	Денис	1980	Железногорск (Курская обл.)
06.02.2004	91 409	Жальбин	Денис	1980	Железногорск (Курская обл.)
28.01.2005	87 824	Вишнягов	Александр	1976	Курган
28.01.2006	88 957	Вишнягов	Александр	1976	Курган
26.01.2007	87 634	Вишнягов	Александр	1976	Курган
25.01.2008	85 898	Измайлов	Алексей	1970	Рыбинск (Ярославская обл.)
31.01.2009	85 359	Худяков	Всеволод	1989	Хабаровск
30.01.2010	86 399	Цыганов	Дмитрий	1987	Хабаровск
29.01.2011	83 549	Княгин	Олег	1973	Киров
17.02.2012	87 077	Худяков	Всеволод	1989	Хабаровск
16.02.2013	85 800	Павлов	Дмитрий	1985	Нижегород
15.02.2014	87 188	Шарков	Вадим	1987	Хабаровск
14.02.2015	83 033	Пономарев	Тимур	1988	Воронежская обл.
13.02.2016	89 939	Ларкин	Василий	1991	Рославль (Смоленская обл.)
03.02.2017	80 678	Пономарев	Тимур	1988	Воронежская обл.
02.02.2018	85 329	Никонов	Алексей	1977	Красноуфимск (Свердловская обл.)
01.02.2019	76 802	Серпозюзюк	Сергей	1978	Москва
01.02.2019	87 600*	Ларкин	Василий	1991	Рославль (Смоленская обл.)
07.02.2020	80 020	Недошитов	Дмитрий	1971	Спаское (Нижегородская обл.)
05.02.2021	80 073	Сагитов	Сергей	1988	Владимир
04.02.2022	86 493	Корыткин	Василий	1988	Кемерово
03.02.2023	87 403	Корыткин	Василий	1988	Кемерово
02.02.2024	89 513	Корыткин	Василий	1988	Кемерово
01.02.2025	81 560	Григорьев	Алексей	1995	Екатеринбург

\* по ходу бега на 100 км

## Чемпионы Москвы в 6-часовом беге «Ночь Москвы»

Год	Фамилия, Имя	Г.р.	Рез. (м)	Фамилия, Имя	Г.р.	Рез. (м)
<u>Женщины</u>			<u>Мужчины</u>			
2001	Гордеева Галина	1955	58 308	НадбахКиедеса Владимир	1939	74 112
2002	Купцова Анна	1976	70 630	Гришин Вячеслав	1947	64 460
2003	Москвички не участвовали			Гордюшенко Виктор	1957	72 798
2004	Казарина Светлана	1955	37 702	Мионов Сергей	1963	80 967
2005	Еремина Галина	1953	71 391	Зацепин Александр	1954	75 325
2006	Еремина Галина	1953	70 466	Торяник Николай	1967	70 606
2007	Куликова Евгения	1980	70 152	Ковалев Евгений	1988	74 167
2008	Куликова Евгения	1980	67 654	Алексеев Александр	1956	75 499
2009	Еремина Галина	1953	66 947	Мионов Сергей	1963	<b>82 944</b>
2010	Еремина Галина	1953	66 187	Алтынцев Александр	1962	73 390
2011	Абрамовских Ольга	1980	70 663	Константинов Валерий	1962	70 835
2012	Абрамовских Ольга	1980	71 552	Константинов Валерий	1962	69 259
2013	Абрамовских Ольга	1980	67 751	Мионов Сергей	1963	78 393
2014	Абрамовских Ольга	1980	66 747	Аринущкин Николай	1960	76 800
2015	Коровина Евгения	1985	61 387	Яналов Николай	1982	80 748
2016	Коровина Евгения	1985	68 674	Якоб Феликс	1976	76 177
2017	Новожилова Лилия	1979	45 191	Ромашкин Александр	1981	74 327
2018	Черемисинова Наталия	1977	55 762	Серпозюзюк Сергей	1978	73 457
2019**	Черемисинова Наталия	1977	59 410	Серпозюзюк Сергей	1978	76 802
2020**	Пшеничная Елена	1984	63 467	Кренделев Дмитрий	1992	78 200
2021**	Новожилова Лилия	1979	44 943	Кириллов Павел	1983	79 047
2022**	Чекалина Вера	1977	67 338	Якимов Сергей	1989	80 504
2023**	Вилиямовская Марина	1986	60 555	Серпозюзюк Сергей	1978	76 883
2024**	Чекалина Вера	1977	68 728	Камалетдинов Ильдар	1983	77 814
2025**	Чекалина Вера	1977	<b>74 328</b>	Кокорев Михаил	1965	75 344

\*\* лучшие результаты среди москвичей (официально чемпионат Москвы не проводился)

# НОЧЬ МОСКВЫ

## Распределение результатов участников сверхмарафона «Ночь Москвы» (в км)

Дата	Количество участников с результатом в диапазоне:										Всего уч-ков	Средн. рез-т
	<50	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-94		
02.02.2001	3 (16%)	3	1	4	4	1	2	1			19	60,2
01.02.2002	7 (16%)	3	3	5	9	5	6	3	1	2	44	<b>64,2</b>
07.02.2003	17 (31%)	3	4	6	6	4	8	1	3	2	54	59,8
06.02.2004	10 (21%)	7	3	5	8	5	4	3	1	1	47	60,7
28.01.2005	11 (23%)	7	2	5	5	6	8	2	2		48	61,7
28.01.2006	15 (33%)	8	2	4	2	9	2	2	2		46	60,2
26.01.2007	10 (17%)	6	5	10	9	9	3	3	3		58	62,0
25.01.2008	14 (27%)	7	5	7	9	1	6	2	1		52	58,2
30.01.2009	13 (25%)	3	7	6	9	1	6	5	1		51	60,5
29.01.2010	11 (28%)	2	4	3	8	4	4	1	2		39	60,3
28.01.2011	6 (24%)	4	2	3	3	5	1	1			25	58,7
17.02.2012	8 (21%)	5	3	7	6	4	3	2	1		39	59,9
15.02.2013	21 (30%)	6	12	4	11	6	6	3	1		70	57,4
14.02.2014	19 (29%)	5	7	14	7	6	5	2	1		66	57,4
15.02.2015	11 (18%)	8	6	12	9	8	4	4			62	61,5
13.02.2016	10 (17%)	8	8	6	12	10	4	1	1		58	61,8
03.02.2017	16 (28%)	5	8	10	8	8	2	1			58	56,6
02.02.2018	20 (34%)	5	6	7	5	8	3	4	1		59	56,9
01.02.2019	18 (26%)	6	9	16	9	6	4	1	1		70***	57,9
07.02.2020	22 (33%)	8	9	14	7	1	4	1			66	54,8
05.02.2021	21 (41%)	7	6	10	2	1	3	1			51	52,3
04.02.2022	16 (29%)	6	2	14	8	5	2	2	1		56	57,3
03.02.2023	16 (25%)	12	9	9	9	2	6	1	1		65	56,7
02.02.2024	20 (28%)	15	8	15	7	3	3		1		72	55,7
01.02.2025	18 (25%)	8	14	13	8	7	3	2			<b>73</b>	56,4

\*\*\* официально – 41 чел. + по ходу бега на 100 км – 29 чел.

## 10 лучших личных результатов забега «Ночь Москвы»

### Женщины

Дата	Фамилия	Имя	Г.р.	Рез. (м)
01.02.2025	Жукова	Виктория	1995	80648
07.02.2003	Бычкова	Марина	1975	80 600
03.02.2023	Авдеева	Полина	1992	79 544
07.02.2003	Мышлянова	Марина	1966	79 296
02.02.2024	Козлова	Валентина	1986	77 333
15.02.2014	Хазова	Юлия	1983	76 722
30.01.2009	Вишневская	Ирина	1982	76 320
15.02.2014	Шиханова	Надежда	1984	75 651
13.02.2016	Антропова	Ирина	1982	75 246
30.01.2009	Жальбина	Марина	1975	75 520

### Мужчины

Дата	Фамилия	Имя	Г.р.	Рез. (м)
07.02.2003	Жальбин	Денис	1980	93 247
06.02.2004	Жальбин	Денис	1980	91 409
01.02.2002	Белослудцев	Алексей	1973	91 017
07.02.2003	Нетреба	Владимир	1967	90 473
01.02.2002	Тяжкороб	Игорь	1967	90 020
13.02.2016	Ларкин	Василий	1991	89 939
02.02.2024	Корыткин	Василий	1988	89 513
28.01.2006	Вишнягов	Александр	1976	88 957
07.02.2003	Радюченко	Дмитрий	1970	88 649
28.01.2006	Тяжкороб	Игорь	1967	88 301

# НОЧЬ МОСКВЫ

## Лучшие результаты российских спортсменов в 6-часовом беге в помещении (Топ 25)

<u>Женщины</u>					
Рез. (м)	Фамилия	Имя	Г.р.	Город	Дата соревнований
80 648	Жукова	Виктория	1995	Саратов	01.02.2025
80 600	Бычкова	Марина	1975	Муром	07.02.2003
79 544	Авдеева	Полина	1992	Рыбинск	03.02.2023
79 296	Мышлянова	Марина	1966	Челябинск	07.02.2003
77 333	Козлова	Валентина	1986	Алтайский край	02.02.2024
76 722	Хазова	Юлия	1983	Рыбинск	15.02.2014
76 320	Вишневская	Ирина	1982	Ростов-на-Дону	30.01.2009
75 651	Шиханова	Надежда	1984	Киров	15.02.2014
75 520	Жальбина	Марина	1975	Курская обл.	30.01.2009
75 246	Антропова	Ирина	1982	Шахты	13.02.2016
75 040	Асанова	Алсу	1986	Березники	14.02.2015
74 476	Веселкина	Ольга	1988	Белово (Кемеров. о.)	01.02.2025
74 475	Бычкова	Марина	1975	Смоленск	01.02.2002
74 409	Шиханова	Надежда	1984	Киров	29.01.2011
74 328	Чекалина	Вера	1977	Москва	01.02.2025
74 011	Сотникова	Наталья	1989	Якутск	13.02.2016
73 608	Гоголева	Надежда	1984	Якутск	14.02.2015
73 331	Солнцева	Ефросиния	1990	Одинцово (Моск. о.)	02.02.2024
72 992	Бугрова	Диана	1989	Москва	03.02.2017
72 803	Карасева	Надежда	1960	Якутск	28.01.2006
72 650	Коваль	Ирина	1958	Кашира	28.01.2005
72 296	Ильина	Вера	1973	Кострома	30.01.2009
72 115	Симутина	Елена	1975	Брянск	05.03.2009
72 000	Неустроева	Саргылана	1991	Якутск	15.02.2014
71 969	Реутович	Ирина	1950	Калининград	01.02.2002

<u>Мужчины</u>					
Рез. (м)	Фамилия	Имя	Г.р.	Город	Дата соревнований
93 247	Жальбин	Денис	1980	Железногорск	07.02.2003
91 409	Жальбин	Денис	1980	Железногорск	06.02.2004
91 017	Белослудцев	Алексей	1973	Ижевск	01.02.2002
90 473	Нетреба	Владимир	1967	Пенза	07.02.2003
90 020	Тяжкороб	Игорь	1967	Курск	01.02.2002
89 939	Ларкин	Василий	1991	Рославль	13.02.2016
89 513	Корыткин	Василий	1988	Кемерово	02.02.2024
89 486	Белослудцев	Алексей	1973	Завьялово	24.06.2006
88 957	Вишнягов	Александр	1976	Курган	28.01.2006
88 649	Радюченко	Дмитрий	1970	Саратов	07.02.2003
88 301	Тяжкороб	Игорь	1967	Курск	28.01.2006
88 288	Жальбин	Денис	1980	Железногорск	16.03.2006
87 824	Вишнягов	Александр	1976	Курган	28.01.2005
87 634	Вишнягов	Александр	1976	Курган	26.01.2007
87 600****	Ларкин	Василий	1991	Рославль	01.02.2019
87 579	Кругликов	Анатолий	1957	Рославль	07.02.2003
87 403	Корыткин	Василий	1988	Кемерово	03.02.2023
87 265	Белослудцев	Алексей	1973	Завьялово	06.02.2004
87 212	Тяжкороб	Игорь	1967	Курск	15.03.2007
87 188	Шарков	Вадим	1987	Хабаровск	15.02.2014
87 081	Тяжкороб	Игорь	1967	Курск	26.01.2007
87 077	Худяков	Всеволод	1989	Хабаровск	17.02.2012
86 500	Крупский	Леонид	1952	Екатеринбург	30.01.1994
86 493	Корыткин	Василий	1988	Кемерово	04.02.2022
86 399	Цыганов	Дмитрий	1987	Хабаровск	30.01.2010

\*\*\*\* учитывалась преодоленная дистанция только полных кругов

# НОЧЬ МОСКВЫ



Виктория Жукова



Вера Чекалина

## Высшие достижения России в 6-часовом беге по возрастным группам

(по дате рождения)

Возр. группа	Рез. (м)	Фамилия	Имя	Г.р.	Город	Дата соревнований
--------------	----------	---------	-----	------	-------	-------------------

### Женщины

14 - 15	52 013	Белова	Екатерина	1990	п. Супонево	03.03.2005
18 - 19	60 273	Соколова	Майя	1986	Брянск	03.03.2005
30 - 34	<b>80 648</b>	Жукова	Виктория	1995	Саратов	01.02.2025
30 - 34	76 722	Хазова	Юлия	1983	Рыбинск	15.02.2014
35 - 39	79 296	Мышлянова	Марина	1966	Челябинск	07.02.2003
40 - 44	68 999	Кузнецова	Ирина	1962	Каменск-Уральский	06.02.2004
45 - 49	74 328	Чекалина	Вера	1977	Москва	01.02.2025
50 - 54	71 969	Реутович	Ирина	1950	Калининград	01.02.2002
55 - 59	70 603	Реутович	Ирина	1950	Калининград	28.01.2005
60 - 64	65 244	Ерёмина	Галина	1953	Москва	16.02.2013
65 - 69	54 300	Евдокимова	Мария	1936	Казань	10.01.2004
75 - 79	41 703	Никитина	Раиса	1926	Протвино	28.01.2005
80 - 84	40 082	Никитина	Раиса	1926	Протвино	31.01.2009

### Мужчины

14 - 15	63 920	Кушнерев	Сергей	1989	Брянск	04.03.2004
16 - 17	64 599	Василевский	Андрей	1990	Брянск	15.03.2007
18 - 19	82 526	Шикула	Ваграм	1990	Вяземский	31.01.2009
20 - 29	<b>93 247</b>	Жальбин	Денис	1980	Железногорск	07.02.2003
30 - 34	89 486	Белослудцев	Алексей	1973	Завьялово	24.06.2006
35 - 39	90 473	Нетреба	Владимир	1967	Пенза	07.02.2003
40 - 44	87 212	Тяжкороб	Игорь	1967	Курск	15.03.2007
45 - 49	87 579	Кругликов	Анатолий	1957	Рославль	07.02.2003
50 - 54	80 370	Абдуллин	Сагодат	1950	Казань	13.01.2001
55 - 59	78 514	Афанасьев	Александр	1953	Смоленск	06.03.2008
60 - 64	74 112	Надбах-Киедеса	Владимир	1939	Москва	02.02.2001
65 - 69	67 800****	Тивиков	Владимир	1951	Йошкар-Ола	04.01.2019
70 - 74	59 600	Ракинцев	Борис	1937	Раменское	17.05.2008
75 - 79	53 993	Боссерт	Игорь	1940	Жуков	13.02.2016
80 - 84	46 264	Новиков	Владимир	1935	Фрязино	02.02.2018

\*\*\*\* учитывалась преодоленная дистанция только полных кругов

## Единая всероссийская спортивная классификация 2022–2025 гг. (бег 100 км)

	МСМК	МС	КМС	1 разряд	2 разряд	3 разряд
Мужской пол	6:49.00	7:01.15	7:25.00	7:50.00	8:20.00	8:50.00
Женский пол	7:53.20	8:07.32	9:00.00	10:00.00	11:00.00	12:00.00

# НОЧЬ МОСКВЫ

## IAU World Records в 6-часовом беге по возрастным группам (Masters)

(по дате рождения)

Возр. Рез. (км) Фамилия Имя Г.р. Страна Дата соревн. Место соревн.  
группа

### Женщины

IAU WR	85.49	Alder-Baerens	Nele	1978	GER	11.03.2017	Munster
35	85.49	Alder-Baerens	Nele	1978	GER	11.03.2017	Munster
40	82.86	Stelmach	Dominika	1982	POL	05.01.2023	Tel Aviv*****
45	77.60	Jouault	Huguette	1951	FRA	28.09.1996	Nantes
50	80.39	Moroni	Federica	1972	ITA	14.09.2024	Verona
55	71.37	Esnaola Agesta	Eva Maria	1960	ESP	19.12.2005	Barcelona
60	67.32	Braun	Marion	1957	GER	14.04.2019	Morfelden-Walldorf
65	62.65	Young	Shirley	1929	AUS	21.08.1999	Coburg
70	60.99	Young	Shirley	1929	AUS	13.04.2002	Coburg
75	42.34	Dinges	Ursula	1940	GER	14.04.2019	Morfelden-Walldorf
80	45.69	Hofmann	Renate	1939	POL	03.10.2020	Bernau

### Мужчины

IAU WR	98.496	Sorokin	Aleksandr	1981	LTU	23.04.2022	Bedford
35	...	...	...	...	...	...	...
40	98.496	Sorokin	Aleksandr	1981	LTU	23.04.2022	Bedford
45	92.330	Manel Deli	Andujar	1974	ESP	16.12.2023	Barcelona
50	86.056	Lindemann	Rainer	1949	GER	07.03.1999	Stein
55	83.490	Lantink	Jan-Albert	1958	NED	25.06.2016	Belfast*****
60	78.953	Schoonbroodt	Jo	1950	NED	04.03.2012	Stein
65	74.756	Schoonbroodt	Jo	1950	NED	06.03.2016	Stein
70	63.804	Wilson	Gregory	1952	AUS	11.06.2023	Leumeah
75	63.940	Gutbier	Heinrich	1923	GER	07.10.2000	Ottweiler
80	53.948	Simon	Josef Mathias	1933	LUX	03.10.2015	Steur
85	48.558	Simon	Josef Mathias	1933	LUX	15.09.2018	Steur

\*\*\*\*\* 24h race intern.

## Календарь главных всероссийских и международных стартов по сверхмарафону на 2026 год

30-31 января	- XXVI Сверхмарафон «Ночь Москвы» (бег 6 часов)	г. Москва, манеж велотрека «Крылатское»
28 марта	- Межрегиональные соревнования по бегу на шоссе 15 км, 42.195 км, 100 км	Амурская область, г. Благовещенск
25 апреля	- Чемпионат России по бегу на 100 км - командные соревнования	г. Санкт-Петербург
01–02 мая	- Чемпионат России по бегу 24 часа; - Чемпионат Москвы по бегу 24 часа; - Сверхмарафон «Сутки Бегом».	г. Москва, стадион «Первомайский»
26 сентября	- Чемпионат России по бегу на 100 км	г. Нижний Новгород
14 марта	- IAU 50 Km World Championship	г. Нью Дели (Индия)
23-24 мая	- 100 km del Passatore (51').	г. Флоренция – г. Фаэнца (Италия)

# НОЧЬ МОСКВЫ

## Эстафета 6х1 часу и часовый бег



С 2014 года в рамках сверхмарафона «Ночь Москвы» проводится эстафета 6х1 часу среди беговых клубов. Эстафета посвящается памяти **Германа Михайловича Крылова** – бессменного председателя КЛБ «Факел», много лет руководившего московскими клубами бега.

В 2014 году 1-е место заняла команда «Факел» – **90 600 м.**, 2-е место «Парсек» – 85 164 м, 3-е место заняла команда бегового клуба «Nike» – 73 386 м.

В 2015 году 1-е место заняла команда «Мужики за работой» – **91 477 м**, 2-е место «Энергия» – 87 986 м, 3-е место у команды «Парсек2» – 85 334 м.

В 2016 году 1-е место заняла команда КЛБ «Факел» – **93 842 м**, 2-е место – «Мужики за работой» – 92 014 м, 3-е место – «Омега» – 88 902 м.

В 2017 году 1-е место заняла команда «Мужики за работой» – **94 459 м** (рекорд), 2-е место – ЦФКиС ВАО – 91 513 м, 3-е место – RRUNS – 87 209 м.

В 2018 году 1-е место заняла команда ЦФКиС ВАО-2 – **95 142 м** (рекорд), 2-е место – «Мужики за работой» – 92 885 м, 3-е место – «Орловские рысаки» – 88 765 м.

В 2019 году команда «Мужики за работой/Парсек» вернула себе 1-е место – 93 293 м, команда ЦФК и СВАО вернулась на 2-е место – 90 475 м, а 3-е место заняла команда «Парсек/Атлант» – 80 045 м.

В 2020 году с лучшим результатом за все годы проведения эстафеты победила команда «Running Expert-1» – **98 770 м** (рекорд), в упорной борьбе опередив также превошедшую предыдущий рекорд команду «Мужики за работой/Парсек» – 97 139 м. 3-е место заняла команда КЛБ «Факел» – 93 026 м.

В 2021 году развернулась упорная борьба за победу. Команда «Длинные в Мещерском 1» буквально на зубах вырвала победу у очень сильной команды «КЛБ «Факел» – 98 504 м против 98 456 м у «Факела». 3-е место заняла команда «Беганутые Москвичи» – 88 236 м.

В 2022 году после 6-летнего перерыва победила команда КЛБ «Факел» – 97 468 м. «Мужики за работой» на этот раз стали вторыми – 87 078 м. 3-е место заняла команда «IzMyLong» – 85 906 м.

В 2023 году героически победила «Лига героев» – 98 201 м. Многократный победитель команда КЛБ «Факел» в этот раз на 2-м месте – 95 126 м. 3-е место заняла команда «Run'ние в Филях» – 89 209 м.

2024 год – рубеж достигнут: «100 км за 6 часов»! Рекордные **33 эстафетные команды!** Рекордные **215 участников эстафеты 6 по 1 часу и «личников» в часовом беге.** Каскад рекордов! Фантастическое зрелище! На протяжении 9 лет команды бегунов стремились покорить заветный рубеж – 100 километров! Это удалось команде Артема Цибака «Пыльные гантели» – **102 702 м!** Вместе с победителями ещё 3 команды преодолели рубеж 97 км. Причем, «Moscow Relay Running Club» (97 951 м) скакнул на последнем этапе с 4-го места на 2-е благодаря Алексею Шлепкову, превывсившему 17 километров! А команда «Rullez» смогла удержать 3-е место – 97 622 м, несмотря на бурную атаку бегунов «IzMyLong» - 97 212 м.

# НОЧЬ МОСКВЫ

2025 год. Рубеж 100 км в эстафете вновь покорен! Команда Dusty Dumbbells MSK преодолела 101 945 м, на 2-м месте - IzRocketTeam - 97 988 м, на 3-м - BLOODY HOO-LIGAN HARES - 97 045 м. Всего участвовало **47 команд!**

По нашим наблюдениям, большинство зрителей, проводящих февральскую ночь в манеже велотрека «Крылатское», приходят болеть именно за участников эстафетного бега. Вообще, такие беговые дистанции на дорожке стадиона, как бег 1 час, 20 000, 25 000 и 30 000 м, на которых регистрируются официальные мировые, континентальные и национальные рекорды, давно, к великому сожалению, исчезли из протоколов официальных соревнований ВФЛА. Регулярно проводят соревнования в беге 1 час, пожалуй, только отдельные клубы любителей бега в стране!

Не потому ли столь бледно выглядят наши сильнейшие стайеры в последние десятилетия? Ведь раньше квалифицированные бегуны на длинные дистанции (В. Куц, С. Попов, П. Болотников, Н. Пудов, Н. Свиридов, Р. Шарафетдинов, В. Абрамов и другие «звезды» 50–70-х гг.) выступали в сезоне в среднем 5–7 раз на «десятке» (10 000 м по дорожке стадиона), плюс 6–8 и больше раз – на «пятерке» и в других смежных беговых дисциплинах на самых разных покрытиях (от 1000 м и больше), включая разнообразные эстафеты. Они не испытывали никакой робости перед самыми грозными соперниками!

В 2016 году в рамках эстафеты прошли соревнования «Бег 1 час». Победителями стали Анна Пересветова (КЛБ «Парсек») – **14 196 м** и Иван Моторин (КЛБ «Факел») – **17 167 м**.

В 2017 году в таком же формате в беге 1 час победили Вера Макарова (Москва) – **15 739 м** и Павел Крылов (SibStar) – **17 665 м**.

В 2018 году в рамках эстафеты в беге 1 час победили Гелла Хлыщ (ЮБАО) – 15 708 м и Артем Цибак («Мужики за работой») – 17 083 м.

В 2019 году в рамках эстафеты в беге 1 час победу одержали Елена Толстых (Марафонский клуб «Гепард») – 15 702 м и Денис Кораблев («SibStar») – 17 281 м.

В 2020 году в беге 1 час лучшей среди женщин стала Юлия Рыжанкова (г. Старый Оскол, Белгородская обл.) – 15 665 м, а среди мужчин – Иван Моторин (КЛБ «Факел») – 17 441 м.

В 2021 году в беге 1 час лучшей среди женщин стала Вера Добротворская («Мужики за работой») – **15 753 м**, а среди мужчин – Алексей Быстров (КЛБ «Факел») – **17 797 м**.

В 2022 году в беге 1 час снова победили Вера Добротворская («Мужики за работой») – 15 240 м и Алексей Быстров (КЛБ «Факел») – 17 414 м.

В 2023 году в беге 1 час победили Елена Рухляда («Мужики за работой») – 14 233 м и Юрий Чечун (Лига героев) с рекордом соревнований – **17 892 м**.

2024 год. С рекордом соревнований победил 32-летний москвич Артем Цибак – **18 315 м** («Пыльные гантели»). Он стал первым в истории турнира, преодолевшим рубеж 18 км. Опытнейшие марафонцы братья Владимир и Дмитрий Сафроновы (Москва) из команды RULLEZ дополнили подиум в личном зачёте – 17 634 м и 17 582 м соответственно. При этом 36-летний Владимир на 3-м этапе показал результат всего на 52 метра лучше, чем его титулованный старший брат Дмитрий на 4-м этапе. Напомним, что 42-летний мсск Дмитрий Сафронов – бронзовый призер Чемпионата Европы 2010 года в марафоне, участник Олимпийских Игр 2012 года в Лондоне, а его личный рекорд в марафоне - 2:09:35 (2011)!

У женщин лучшей в общем зачете бега на 1 час (личники и участники эстафеты) стала Екатерина Аверина из Балашихи – 15 096 м.

В 2025 году победу в часовом беге у женщин одержала москвичка Екатерина Аверина - 15 236 м, а у мужчин Павел Морозов - 17 477 м. В 2025 году были установлены рекорды по численности участников часового бега - 92 женщины и 194 мужчины.. Всего 286 человек.

Напомним, что рекорд России в часовом беге (**19 894 м**) принадлежит хабаровскому армейцу Владимиру Меркушину и установлен 30 мая 1970 года. 2-й же результат в России в беге 1 час (19 595 м) принадлежит московскому армейцу Альберту Иванову (которого, к сожалению, давно нет на этом свете), и установлен он... в сентябре 1955 (!) года. Высшее достижение среди россиян – у Нины Беликовой из Пензы. Ее результат, показанный в Нижнем Новгороде 28 сентября 1998 года, – **17 058,5 м**.

*Владимир Спичков, Елена Ермаченко*

